

המרפאה המשולבת למחלות מעי דלקתיות

מכון גסטרואנטרולוגי
פרופ. חוברס יהודה, מנהל

Remicade – Infliximab

Humira – Adalimumab

אנו ממליצים לקרוא חומר זה לפני קבלת כל טיפול ב- REMICAD או HUMIRA. מדריך זה משלים את ההדרכה שתקבל מהרופא ומאחות מרפאת מחלות מעי דלקתיות

מה הם ה- REMICAD וה- HUMIRA?

אלו תרופות הניתנות למטופלים הסובלים ממחלות:

- מחלת קרוהן
- חולי קוליטיס כיבית שלא הגיבו לטיפול תרופתי אחר (כיום REMICADE בלבד)
- דלקת פרקים
- פסוריאזיס

התרופות מסייעות לטיפול בגורמי הדלקת באמצעות נטרול חלבון הנקרא Tumor necrosis factor – alpha אשר נוצר ע"י מערכת החיסון. חולים במחלות מסויימות מייצרים עודף ממנו המוביל את מערכת החיסון לתקוף אברים בריאים בגוף. תרופות אלו יכולות לבלום את הנזק הנגרם על ידי עודף TNF. התרופה כלולה בסל התרופות.

מהו המידע החשוב ביותר שעלי לדעת אודות HUMIRA /REMICAD?

מדובר בתרופה המשפיעה על המערכת החיסונית על ידי הפחתת יכולת המערכת החיסונית לעורר דלקת.

השפעה זו יכולה לגרום לעליה בסיכון ללקות בזיהומים. מטופלים שקיבלו REMICAD / HUMIRA פיתחו זיהומים ריאתיים קשים שנגרמו משחפת, מוירוס, חיידק או פטריה. התרופה יכולה לעורר מחדש זיהומים ישנים.

- חשוב לבצע תבחין לשחפת ובדיקת דם להפטיטיס B לפני תחילת הטיפול.
- על הצוות המטפל לנטר במהלך הטיפול תסמינים שיכולים להתאים לשחפת.

לפני תחילת הטיפול, חשוב ליידע את הרופא המטפל אודות:

- זיהום (דלקת בשתן, שפעת)
- באם הנך מקבל/ת טיפול לזיהום כלשהו.
- הנך סובל/ת מתסמינים כגון: חם, שעול, תסמיני שפעת
- האם יש לך חתכים או פצעים חשופים בעור.
- האם הנך סובל/ת מזיהומים חוזרים.
- האם הנך סובל/ת מסכרת או מחלה אחרת הקשורה למערכת החיסונית
- האם הנך סובל/ת משחפת או שהיית במגע קרוב עם אדם שחולה בשחפת.
- האם טיילת באזור שקיימת בו סבירות ללקות בזיהום (histoplasmosis / coccidioidomycosis)
- האם הנך סובל/ת מהפטיטיס B.
- האם הנך נוטל/ת תרופות מדכאות חיסון.
- חשוב לצוות המטפל לדעת באם סבלת בעבר ממחלת הסרטן.

התכנים בדף זה נועדו לספק אינפורמציה בלבד והם אינם בגדר עצה רפואית או תחליף להתייעצות עם מומחה

המרפאה המשולבת למחלות מעי דלקתיות

מכון גסטרואנטרולוגי
פרופ. חוברס יהודה, מנהל

לאחר תחילת הטיפול, באם מופיע כל תסמין של זיהום, כולל חם, שעול, תסמינים דמויי שפעת, או באם מופיע חתך פתוח, אנא צור קשר עם צוות המרפאה. HUMIRA / REMICAD עלולות לגרום לזיהומים או להחמיר זיהומים קיימים.

סרטן:

- מספר ילדים ומתבגרים שסובלים ממחלת קרוהן וקיבלו HUMIRA / REMICADE פיתחו זן נדיר של סרטן הנקרא T CELL LYMPHOMA (לימפומה מסוג T). מטופלים אלו קיבלו במקביל גם תרופות אימורן או פורינטול.
- במחקרים מבוקרים הועלה גם חשד להיווצרות לימפומה מסוג B במספר קטן של חולים.

אסור לקבל HUMIRA / REMICAD ללא ייעוץ ספציפי מהרופא המטפל במצבים הבאים:

- אי ספיקה לבבית, אלא אם קיבלת אישור מהרופא
- תגובה קודמת ל HUMIRA / REMICAD, או למרכיבים אחרים שבתרופה

מה חשוב לומר לרופא לפני תחילת הטיפול?

צוות המרפאה יערוך אומדן לפני כל טיפול. חשוב לידע את הצוות אודות כל טיפול תרופתי שהנך נוטל, כולל:

- מזיהום
- בעיה בכבד
- אי ספיקת לב או בעיה לבבית אחרת
- סרטן
- טיפול בפוטטרפיה לפסוריאזיס
- מחלה חסימתית בדרכי נשימה (COPD)
- טרשת נפוצה, תסמונת גיאן ברה או מחלה אחרת במערכת העצבים
- נימול, עיקצוץ
- קבלת חיסון לאחרונה – אסור לקבל חיסון חי בזמן הטיפול ב REMICADE / HUMIRA
- הריון או תכנון להריון
- הנקה

כיצד תקבל את הטיפול?

- הטיפול מתבצע במכון במסגרת אשפוז יום.
- לפני תחילת הטיפול תישקל וימדדו לך ל"ד, חם ודופק.
- מינון ה REMICADE נקבע על פי משקלך, התרופה ניתנת בעירוני איטי לוריד.
- לפני מתן REMICADE האחות תתקין לך עירוני נוזלים.
- מינון ה HUMIRA נקבע ע"י הרופא. התרופה ניתנת בזריקה תת-עורית.
- ייתכן והרופא יחליט לתת לך תרופה נוספת לפני תחילת הטיפול, על מנת למנוע או להקטין את הסיכוי לתופעות לוואי.

התכנים בדף זה נועדו לספק אינפורמציה בלבד והם אינם בגדר עצה רפואית או תחליף להתייעצות עם מומחה

המרפאה המשולבת למחלות מעי דלקתיות

מכון גסטרואנטרולוגי
פרופ. חוברס יהודה, מנהל

- הטיפול ב REMICADE ניתן על פי פרוטוקול במשך כשלוש שעות כאשר בכל רבע שעה נמדד ל"ד ודופק.
- באם יופיעו תופעות לוואי במהלך הטיפול ניתן לטפל בהן .

תופעות לוואי צפויות שחשוב לדווח עליהן, כוללות :

- חם
- עייפות
- שעול
- תסמינים דמויי שפעת
- עור אדום , חם , כואב
- חולשה
- תאבון ירוד
- כאב פרקים

תופעות לוואי אחרות :

באם הנך סובל מבעיה לבבית , יש לפנות לרופא כאשר מופיעים :

- קוצר נשימה
- נפיחות בגפיים
- עלייה במשקל

בעיה בכבד :

- לעיתים נדירות בזמן טיפול עלולה להתפתח בעיה בכבד . יש לדווח אם מופיעה צהבת , שתן כהה , כאב בטן , חם , עייפות קיצונית .

מערכת עצבים מרכזית

במקרים נדירים , במהלך טיפול ב HUMIRA / REMICAD עלולים להתפתח בעיות במערכת העצבים .

חשוב לדווח לצוות באם יופיעו :

- שינויים בראייה
- חולשה בגפיים
- נימול או עקצוץ
- פרכוסים

תגובות אלרגיות :

אלה יכולות להופיע במהלך קבלת הטיפול . במקרה זה , ניתן להפסיק את הטיפול , לתת טיפול מונע , להמשיך את הטיפול או להפסיקו לחלוטין .

סימנים לתגובה יכולים להיות :

- פריחה בעור
- קושי בנשימה

התכנים בדף זה נועדו לספק אינפורמציה בלבד והם אינם בגדר עצה רפואית או תחליף להתייעצות עם מומחה

המרפאה המשולבת למחלות מעי דלקתיות

מכון גסטרואנטרולוגי
פרופ. חוברס יהודה, מנהל

- כאב בחזה
- עלייה או ירידת ל"ד
- חם
- צמרמורות

לעיתים, מופיעה **תגובה מושהית** לטיפול. במקרה זה, יכולה להופיע תגובה 3 – 12 יום לאחר קבלת הטיפול. חשוב ליידע את הצוות באם יופיעו:

- חם
- פריחה
- כאבי ראש
- כאב גרון
- כאבי פרקים או שרירים
- נפיחות בפנים או בידים
- קושי בבליעה

תסמינים דמויי לופוס (זאבת)

לעיתים ייתכנו תסמינים המחקים תסמיני מחלת הזאבת. חשוב ליידע את הצוות המטפל באם יופיעו:

- אי נוחות בחזה שאינה חולפת.
- קוצר נשימה.
- כאבי פרקים.
- פריחה בלחיים או בזרועות המחמירים בשהייה בשמש.

תופעות הלוואי השכיחות ביותר הן:

- זיהום בדרכי נשימה
- כאבי ראש
- פריחה
- שעול
- כאב בקיבה

יש צורך בקבלת:
חיסון שנתי לשפעת
חיסון כנגד דלקת ריאות אחת ל 5 שנים
יש להימנע מחיסונים עם תרכיבים חיים בזמן הטיפול בתרופות אלו.

התכנים בדף זה נועדו לספק אינפורמציה בלבד והם אינם בגדר עצה רפואית או תחליף להתייעצות עם מומחה