

המרפאה המשולבת למחלות מעי דלקתיות

מכון גסטרואנטרולוגי
פרופ. חוברס יהודה, מנהל

Methotrexat - מטותרקסט

כללי

מטותרקסט הינה תרופה המשפיעה על המערכת החיסונית. המינון הראשוני הינו 25 מ"ג לשבוע בזריקה תוך שרירית או תת עורית. ניתן לשנותו על סמך תגובתך לטיפול ומשך המתן ובהמשך ניתן לקבלה גם בטבליות. מומלץ ליטול את התרופה עם או לאחר ארוחה ואין לחצות את הכדור. יכולים לחלוף בין 6 ל 12 שבועות לפני קבלת תגובה טובה, לכן חשוב להתמיד וליטול את הטיפול באופן סדיר. לעיתים קרובות מומלץ טיפול בחומצה פולית במינון של 400 מיקרוגרם/יום בכדי להוריד את שכיחותן של תופעות לוואי. יש לוודא שאינך סובלת מהפטיטיס B טרם התחלת הטיפול. חשוב להיות במעקב סדיר אצל הרופא המטפל על מנת שיבחן את פעולת התרופה ויטפל בתופעות לוואי.

יש צורך בניטור בדיקות דם:

ספירת דם כל שבוע למשך חודש. כעבור חודש יש לבצע בדיקת תפקודי כבד ולאחר מכן לבצע ספירת דם ותפקודי כבד פעם בחודש למשך ארבעה חודשים. לאחר מכן לבצע ספירת דם ותפקודי כבד פעם בשלושה חודשים ולפי שיקול הרופא בהתאם לממצאים. יש לקחת את בדיקת תפקודי הכבד לפני מתן הזריקה השבועית. CRP ושקיעת דם שהם מדדי דלקת יילקחו במטרה לאמוד תגובה לטיפול. יש לתעד את תוצאות הבדיקות ולהעבירן לאחות בפקס / מייל. יש להביא את התוצאות לביקורת המרפאה.

אין ליטול תרופה זו כאשר קיימת בעיה כליתית או כבדית. לתרופה השפעה על השחלות והזרע, חל איסור מוחלט להרות או ליזום הריון בזמן טיפול בתרופה. חשוב ליטול אמצעי מניעה יעיל לפחות לשלושה חודשים מתום הטיפול ולוודא שאיך הרה עם התחלתו.

תופעות לוואי אפשריות:

בחילה, ירידה בתאבון, כיבים בפה, כאבי בטן, כאבי ראש, שלשולים. תסמינים אלו מתייצבים בדרך כלל כעבור שבועיים.

תופעות לוואי אחרות נדירות יותר:

חולשה כללית

סחרחורות, כאבי ראש

הקאות

חם

כאבי פרקים ושרירים

צהבת

פריחה בעור

נשירת שער

תופעות לוואי אחרות כגון דיכוי מח עצם יכולות להעלות סיכון לזיהומים ולגרום לאנמיה. באופן נדיר ביותר עלולה להתפתח דלקת בכבד או דלקת ראות חריפה.

באם יופיעו תופעות לוואי הנ"ל בכל עת, אולם בעיקר לאחר תחילת הטיפול, או עלייה במינון התרופה, יש ליצור קשר עם הרופא המטפל או אחות מתאמת מחלות מעי דלקתיות בהקדם על מנת לקבל הנחיות.

רשימה זו נראית מדאיגה מאוד, אולם אין פרוש הדבר שתחוה את כל התופעות או אפילו אחת מהן.

התכנים בדף זה נועדו לספק אינפורמציה בלבד והם אינם בגדר עצה רפואית או תחליף להתייעצות עם מומחה

המרפאה המשולבת למחלות מעי דלקתיות

מכון גסטרואנטרולוגי
פרופ. חוברס יהודה, מנהל

הרופא בחר לתת לך תרופה זו משום שלמחלה נדרש טיפול שיאפשר שליטה על התסמינים והפחתת הסיכונים לסיבוכים במטרה למנוע ניתוח. חשוב מאוד שתיידע את הצוות המטפל בדבר תרופות אחרות שהנך נוטל על מנת למנוע תגובה בין תרופתית.

בזמן נטילת התרופה יש להימנע מ:

אלכוהול
קבלת חיסונים מחיידקים חיים.
תרופות נוגדות פירכוסים
תרופות נגד כאבים כגון וולטרן, אדוויל נפרוקסן אספירין
פניצלינים
תרופות למניעת מלריה
ציקלוספורין
תרופות לטיפול במחלת גאווט

לגבי חיסונים - יש לעשות:
חיסון שנתי לשפעת
חיסון כנגד דלקת ריאות אחת ל 5 שנים
יש להימנע מחיסונים עם תרכיבים חיים בזמן הטיפול בתרופות אלו.

התכנים בדף זה נועדו לספק אינפורמציה בלבד והם אינם בגדר עצה רפואית או תחליף
להתייעצות עם מומחה