



תוכנית לידה

מערך היולדות החדש ברמב"ם. איתן בדרך שלך.



רמב"ם
הקריה הרפואית
לכריאות האדם

תוכנית לידה

מערך היולדות החדש ברמב"ם. איתך בדרך שלך.

שלום רב,

עכשיו, כשמועד הלידה ממש קרוב, זה הזמן לבחור איך תראה הלידה שלך. באמצעות תוכנית הלידה שלפניך תוכלי לפרט מהן ציפיותיך ורצונותיך ביחס ללידה ולטיפול בתינוק. אנו נעשה כל שביכולתנו, כדי שהחוויה הזו תתגשם בדרך שלך, כמובן תוך שמירה על בריאותך ועל בריאות התינוק. יחד עם זאת, חשוב לנו לציין כי מניסיוננו, נשים רבות משנות את בחירתן המוקדמת תוך כדי תהליך הלידה. לכן, חשוב לנו שתהיי קשובה לעצמך ותרגישי בנוח לשנות, במידת הצורך, כל בחירה שעשית.

בברכת לידה קלה ומוצלחת,
צוות מערך היולדות,
הקרית הרפואית רמב"ם.

נוכחות מלווים קבועים במהלך הלידה

- אני מעוניינת בנוכחות שני מלווים קבועים בזמן הלידה
- אני מעוניינת בנוכחות מלווה קבוע אחד
- אינני מעוניינת בנוכחות מלווים בזמן הלידה
- * מלווה = בן זוג, בעל, אמא, חברה או אדם קרוב אחר שתבחרי
- * ניתן לצרף עד שני מלווים לחדר לידה

לבוש

- אני מעוניינת להחליף לבגדי המחלקה מיד לאחר הקבלה
- אני מעוניינת להישאר בבגדיי האישיים לאחר הקבלה
- * אנו ממליצים להחליף לבגדי המחלקה מטעמי נוחות

אווירה בחדר לידה

- אני מעוניינת להשמיע בחדר לידה מוסיקה על פי בחירתי (בחדר לידה עומד לרשותך רדיו דיסק)
- אני מעוניינת לעמעם את האורות בעת יציאת התינוק
- אני מעוניינת באביזר נוסף: _____

- * במקרים של אביזרים מיוחדים, אנא הצטיידי מראש
- * מטעמי בטיחות, אין להדליק אש בחדר לידה

הרכבת עירוי

- * הרכבת עירוי מתבצעת רק על פי צורך ולא באופן שיגרת

חיבור למוניטור

- * חיבור למוניטור מתבצע רק על פי צורך ולא באופן קבוע

חיתוך חיץ

- * חיתוך חיץ לא נעשה באופן שיגרת, אלא מתוך שיקול מקצועי ושמירה על בריאות היולדת והתינוק



תוכנית לידה

מערך היולדות החדש ברמב"ם. איתך בדרך שלך.

ביצוע חוקן

- אני מעוניינת בביצוע חוקן אשר ישמש כהכנה לתהליך הלידה
- אינני מעוניינת בביצוע חוקן
- * ביצוע חוקן מומלץ ומאפשר סביבה היגינית ללידת התינוק

עיסוי פירנאום

- ביצעתי עיסוי פירנאום כהכנה ללידה
- לא ביצעתי עיסוי פירנאום כהכנה ללידה
- * בחדר לידה משתמשים בשמן אמול, באפשרותך להצטייד בכל שמן אחר שתיבחרו
- * על מנת לצמצם את הסיכוי לחיתוך חיץ מומלץ כהכנה ללידה לבצע עיסוי פירנאום החל משבוע 35-38

אופן הלידה

- אני מעוניינת בהליך לידה בהתאם להמלצות הצוות הרפואי
- אני מעוניינת ללדת בלידה טבעית
- עדיין אינני יודעת, אחליט בהמשך
- * אנו נוהגים לקבל את הסכמתה של היולדת ככל ששלב ושלב בתהליך הלידה
- * ניתן ללדת בלידה טבעית בכל חדר, ובאפשרותך להשתמש בג'קוזי במידה והוא פנוי
- * במצב של ירידת מים לא תתאפשר לידה בתוך הג'קוזי

משככי כאבים

- אני מעוניינת לנסות ללדת ללא משככי כאבים
- אני מעוניינת להיעזר במשככי כאבים
- עדיין אינני יודעת, אחליט בהמשך
- * בכל מקרה ובכל שלב בתהליך הלידה תוכלי להיעזר במשככי כאבים

ניתוק חבל הטבור

- אני מבקשת לנתק את חבל הטבור על ידי
- מלווה
- צוות רפואי

אני מבקשת להמתין עם חיתוך חבל הטבור:

- כן
- לא

* אנו ממתינים עד כשתי דקות מרגע יציאתו של התינוק לאוויר העולם ועד לניתוק חבל הטבור

הנקה

- אני מעוניינת להניק את התינוק סמוך ללידה
- אני מעוניינת להניק את התינוק מאוחר יותר, לאחר התאוששות במחלקת היולדות
- עדיין אינני יודעת, אחליט בהמשך

תוכנית לידה

מערך היולדות החדש ברמב"ם. איתך בדרך שלך.

היפרדות שלייה

* אנו נוהגים להמתין להיפרדות השלייה באופן טבעי, ללא האצת התהליך

איסוף דם טבורי

אני מעוניינת באיסוף דם טבורי

אינני מעוניינת באיסוף דם טבורי

* בחירת חברה לאיסוף דם טבורי ותהליך ההתקשרות מול החברה, מתבצע מראש. אם בחרת בכך, הקפידי להצטייד בערכה מתאימה בהגיעך לחדר לידה

אנחנו איתך, בדרך שלך

כל חייך חלמת איך תראה הלידה שלך. אם חלמת או דמיינת משהו שלא הזכר עד כה, נשמח אם תיידעי אותנו ואנו נעשה כל שביכולתנו, כדי שהחוויה שלך תתגשם בדרך שלך.

הבהרה משפטית:

אנו נעשה כל מאמץ למלא אחר בקשותייך, כפי שהובאו בתוכנית הלידה ובכפוף לתנאים בפועל, לבריאותך ולבריאות התינוק, ולזמינות השירותים והטיפולים בעת הרלוונטית. יחד עם זאת, תוכנית זו אינה מחייבת את המרכז הרפואי רמב"ם ואינה מהווה חוזה מחייב בין הצדדים.

שם: _____ משפחה: _____ ת.ז: _____

תאריך: _____ / _____ / _____ חתימה: _____

תוכנית לידה

מערך היולדות החדש ברמב"ם. איתך בדרך שלך.

הטיפול בתינוק

בכל מה שקשור לטיפול בתינוק (חיסונים, רחצה, בדיקות) אנו פועלים על פי נוהלי משרד הבריאות. במידה ואינך מעוניינת בטיפול כלשהו, עלייך להצהיר ולחתום על כך במסמך נפרד אשר יינתן לך במחלקת ילודים עם הגעתו של התינוק למחלקה.

רחצת התינוק

- אני מעוניינת ברחצה ראשונית של התינוק לאחר הלידה, כמקובל
- אני מעוניינת להמתין עם רחצת התינוק

הזנת התינוק

- אני מעוניינת בהנקה בלבד
 - אינני מעוניינת בהנקה
- * צוות מערך היולדות ברמב"ם מעודד להנקה ומאמין בחשיבותה. לרשותך יועצות הנקה אשר ישמחו לסייע באמצעות הדרכה אישית וקבוצתית.

אופן ההנקה

- אני מעוניינת להניק את התינוק בכל שעה ביממה
- אני מעוניינת להניק את התינוק, למעט מקרים בהם אני ישנה

ביות

- אני מעוניינת בביות מלא (שהות עם התינוק בחדרי 24 שעות ביממה)
 - אני מעוניינת בביות חלקי בלבד (שהות עם התינוק בשעות היום בלבד)
 - אני מעוניינת לקבל את התינוק להנקה בלבד
- * לאחר הלידה, אנו נדאג להביא אלייך את התינוק לאחר טיפול ראשוני במחלקת ילודים

חיסון צהבת B

- אני מעוניינת במתן חיסון למניעת צהבת B לתינוק
- אני מתנגדת למתן חיסון למניעת צהבת B לתינוק

ויטמין K

- אני מעוניינת במתן ויטמין K לתינוק אשר מסייע למערכת קרישת הדם
- אני מתנגדת למתן ויטמין K לתינוק אשר מסייע למערכת קרישת הדם

משחת עיניים

- אני מעוניינת במתן משחת עיניים לתינוק אשר מסייעת במניעת דלקות
- אני מתנגדת למתן משחת עיניים לתינוק אשר מסייעת במניעת דלקות

תוכנית לידה

מערך היולדות החדש ברמב"ם. איתך בדרך שלך.

הבהרה משפטית:

אנו נעשה כל מאמץ למלא אחר בקשותיך, כפי שהובאו בתוכנית הלידה ובכפוף לתנאים בפועל, לבריאותך ולבריאות התינוק, ולזמינות השירותים והטיפוליים בעת הרלוונטית. יחד עם זאת, תוכנית זו אינה מחייבת את המרכז הרפואי רמב"ם ואינה מהווה חוזה מחייב בין הצדדים.

הערות נוספות:

שם: _____ משפחה: _____ תז: _____

תאריך: ____ / ____ / ____ חתימה: _____