



תכנית הלידה של:

שם פרטי: _____ משפחה: _____ ת.ז: _____

היי אמאליה!

הלידה מתקרבת, וזה הזמן לחשוב איך היית רוצה שתראה הלידה שלך. כדי לעזור לך להחליט, הכנו תכנית לידה שבה תוכלי לפרט את הדברים החשובים לך בלידה ובטיפול בתינוק.

אנחנו מבטיחים לעשות כל שביכולתנו, כדי שהחוויה הזו תתגשם בדרך שלך, תוך שמירה על בריאותך ועל בריאות התינוק.

מניסיוננו, יש מצבים בהם נשים משנות את בחירתן תוך כדי תהליך הלידה. לכן, חשוב לנו שתהיי קשובה לעצמך ותרגישי בנוח לשנות, אם תרצי בכך, כל בחירה.

חדר לידה:

חשוב לי שאנשי הצוות יזדהו בשמם ותפקידם

חשוב לי לקבל הסבר לפני כל בדיקה או התערבות רפואית ולהיות מעורבת בקבלת ההחלטות

אני מעוניינת בביצוע חוקן אשר ישמש כהכנה לתהליך הלידה

אני מבקשת לאפשר לי שינויי תנוחה ותנועתיות ככל האפשר גם בזמן ניטור

אני מעדיפה לקבל עירוי רק במידת הצורך

אני מעוניינת ללדת בלידה טבעית

אני מעוניינת לנסות ללדת ללא שיכוך כאבים תרופתי או לדחות מועד קבלתם ככל האפשר

אני מעוניינת להיעזר במשככי כאבים ולקבל הסבר על האפשרויות השונות

אני מעוניינת בנוכחות מלווים קבועים בזמן הלידה (ניתן לצרף עד שני מלווים קבועים לחדר לידה)

אני מעוניינת להשמיע בחדר לידה מוסיקה שהבאתי כדי ליצור אווירה נעימה

אני מעוניינת לעמעם את האורות בחדר הלידה

במידה ויתעורר צורך בביצוע חתך חיץ, אני מבקשת לידע אותי מראש

ביצעתי עיסוי פירנאום כהכנה ללידה ומעוניינת לבצע עיסוי גם במהלך הלידה ע"י המיילדת

אני מבקשת שהמלווה ינתק את חבל הטבור

אני מבקשת להמתין עם חיתוך חבל הטבור

אני מעוניינת להניק בסמוך ללידה

אני מעוניינת באיסוף דם טבורי

הטיפול בתינוק:

בכל הקשור לטיפול בתינוק (חיסונים, רחצה, בדיקות) אנו פועלים על פי נוהלי משרד הבריאות. במידה והנך מסרבת לטיפול כלשהו, עלייך להצהיר ולחתום על כך במסמך נפרד אשר יינתן לך בחדר הלידה.

אני מעוניינת ברחצה ראשונית של התינוק לאחר הלידה (ברמב"ם לא רוחצים את התינוק לאחר הלידה וממליצים עד 24 שעות מהלידה)

אנו מבקשים לקבל הסבר לפני כל בדיקה או התערבות רפואית לתינוק ולהיות מעורבים בקבלת ההחלטות

אני מעוניינת בהנקה בלעדית

אני לא מעוניינת בהנקה

אנו מבקשים לקבל הסבר מקיף על מתן ויטמינים, תרופות וחיסונים לתינוק שיינתנו אך ורק לאחר הסכמתנו

אני מעוניינת באפס הפרדה

אני מעוניינת בביות מלא

אני מעוניינת בביות חלקי

אנחנו אתך, בדרך שלך

אם יש משהו נוסף שחשוב לך לציין ולא הוזכר עד כה, נשמח אם תיידעי אותנו ואנו נעשה כל שביכולתנו, כדי שהחוויה שלך תתגשם בדרך שלך:

הבהרה משפטית:

אנו נעשה כל מאמץ למלא אחר בקשותיך, כפי שהובאו בתוכנית הלידה ובכפוף לתנאים בפועל, לבריאותך ולבריאות התינוק, ולזמניות השירותים והטיפולים בעת הרלוונטית. יחד עם זאת, תוכנית זאת אינה מחייבת את המרכז הרפואי רמב"ם ואינה מהווה חוזה מחייב בין הצדדים