

הוראות בטיחות לעובד חדש

להנהלה ולעובדים יש מטרה אחת משותפת לשמור על שלומך ועל בריאותך

1. כללי

הדרכת עובד חדש בסיכונים הקיימים בעבודה בבית החולים על מנת לאפשר לו לעבוד בבטיחות מרבית. הנוהל חל על כל העובדים החדשים, המתקבלים לעבודה בבית החולים. האחריות לביצוע, הדרכות, ייחודיות, הקשורות לעובד, תחנת עבודתו, חלה על מנהלי המחלקות שקלטו את העובדים חדשים.

2. הדרכת עובד חדש

- א. עובד חדש יקבל הדרכת בטיחות כללית עם קליטתו במח' משאבי אנוש באמצעות הנחיה מצ"ב.
- ב. עובד חדש יודרך על ידי מנהל המחלקה לגבי כל הסיכונים הבטיחותיים והגהותיים הקיימים בעבודתו החדשה.
- ג. מנהל המחלקה יסביר לעובד גם את נוהלי בית החולים.
- ד. בהמשך להדרכה יצטרף העובד החדש לעובד מנוסה ויעבוד איתו בחפיפה עד שמנהל המחלקה יהיה משוכנע, שהעובד החדש כשיר לעבודה באופן עצמאי.

3. חובות העובד החדש

- א. עובד חדש לא ייטול על עצמו ביצוע עצמאי של עבודות שסיכונן אינם ברורים לו.
- ב. העובד החדש ישאל את מנהל המחלקה לגבי כל פרט שאינו ידוע לו על מנת למנוע משגה בטיחותי.
- ג. העובד החדש יציית לנוהלי הבטיחות של בית החולים.
- ד. להודיע לממונה עליך על סיכון שנתגלה לך תוך כדי עבודתך ולא היה ידוע קודם.
- ה. להשתמש בציוד מגן אישי (בגדי עבודה, נעלי בטיחות, משקפי מגן, כפפות, מיגון נגד קרינה, מסכות וכו') שהועמד לרשותך.
- ו. להימנע משימוש לרעה בכל מה שסופק לשמירה על בטיחות העובדים והסביבה.
- ז. להשתמש בכלי עבודה ומכשירים תקינים בצורה נכונה בלבד.
- ח. להימנע מכל מעשה העלול לסכן את עצמך או אנשים אחרים בשטח בית החולים.
- ט. להשתתף בהדרכות הבטיחות שזומנת אליהן.

4. זכותך לקבל:

- א. מידע עדכני בדבר סיכונים הבטיחות והבריאות הקיימים במקום עבודתך.
- ב. הוראות עדכניות לשימוש, הפעלה ותחזוקה בטוחים של ציוד, חומרים ותהליכי עבודה.
- ג. הדרכה בעניין ההיבטים הקשורים בהגנה מפני סיכונים הקיימים בסביבת עבודתך.
- ד. ציוד מגן אישי מתאים ותקין.
- ה. כלי עבודה ומכשירים תקינים.

זכור!

מחובתך להודיע לממונה עלייך על כל סיכון או מפגע במקום העבודה שיתגלה לך תוך כדי העבודה או בכל דרך כל שהיא.

5. כניסה לעבודה

- א. הכנס למקום העבודה בדרך הקצרה והבטוחה ביותר.
- ב. אל תעבור במקומות לא מוכרים לך ואל תיכנס לחדרים, אולמות מעבדה מחלקות שאינך עובד בהם.
- ג. אל תכנס לחדרים, מקומות שמעל דלת הכניסה דולקת מנורת אזהרה אדומה או מקום המשולט בשלטי אזהרה לסוגיהם.
- ד. ניקיון וסדר בתחנת העבודה מסייעים במניעת תאונות.
- ה. סלק כל מכשול ודאג למעברים פנויים וחופשיים.

6. השימוש בציוד מגן אישי שניתן לך הוא חובה

- א. חל איסור לעבוד ללא ציוד מגן אישי.
- ב. חל איסור לעבוד עם ציוד מגן אישי לא תקין.
- ג. יש לבדוק את תקינות ציוד מגן אישי לפני שימוש ראשון בכל יום עבודה.
- ד. כל ציוד מגן אישי לקוי יש להחזירו מיד עם גילוי הפגם ולהחליפו בציוד תקין.
- ה. השתמש בבגדים ונעליים בהתאם לעיסוקך.
- ו. השתמש בציוד מגן אישי אשר ביה"ח מעמיד לרשותך ובהתאם לאופי העבודה שלך.
- ז. שרוך נעליים – נעל לא קשורה עלולה להכשילך.
- ח. בעבודה ליד מכונה, אסור ללבוש צעיף, עניבה, לענוד תכשיטים.

7. סדר וניקיון

- א. שמור על הניקיון.
- ב. מנע הצטברות פסולת – זרוק את הפסולת למקום האיסוף הייעודי וזאת בהתאם לסוג החומר.
- ג. מנע השארת חפצים במקומות בהם עוברים ושבים או עובדים עלולים להיתקל.
- ד. מנע התהוות שלוליות שמן, חומרים רעילים, דליקים או כל חומר אחר, כסה בחומר סופג ואסוף מייד למיכל מתאים.
- ה. הערה – יש להשתמש בציוד מגן אישי בכול טיפול וזאת בהתאם לסוג החומר עצמו.
- ו. אחסן וטפל בחומרים רעילים, דליקים ע"פ ההוראות ומנע תקלות ותאונות.
- ז. רחץ ידיך ופניך לפני האוכל ובתום יום העבודה.
- ח. אין לאכול ולשתות במעבדות, האכילה והשתיה מאושרת רק במקומות המיועדים לכך.
- ט. חל איסור לאחסן מוצרי אוכל ושתיה במקררים שאינם מיועדים לכך.

זכור!

ניקיון אישי וסביבתי שומר על הבריאות.

8. חומרים כימיים

- א. רק מי שהוסמך לעבודה רשאי לעסוק בחומרים מסוכנים.
- ב. דאג להימצאות גיליון הבטיחות (MSDS) של אותן חומרים מסוכנים בהן הנך עובד ומבין אותם.
- ג. אסור להשתמש באריזות מאולתרות ובלתי מתאימות.
- ד. אין להשאיר בכל זמן חומר כימי ללא שילוט ברור ומתאים ובכלי שאיננו סגור.
- ה. לצורך הבהרות בכל הקשור לחומרים מסוכנים יש לפנות לממונה הרעלים.

9. שימוש בגזים

- א. רק מי שהוסמך לעבוד בגזים רפואיים רשאי לעסוק בכך.
- ב. אל תגלגל ואל תזרוק מכלי גז דחוס, מלאים או ריקים.
- ג. אחסן מכלי גז רק ע"פ ההוראות.
- ד. הרחק כל לכלוך ושמן מכל אביזרי החמצן הדחוס והמכלים.

זכור!

שימוש נכון מציל חיים

10. טיפול ותפעול במכונות ובציוד

- א. לא יטפל עובד במכונה ולא יפעילה אלא אם כן הוסמך לכך על ידי האחראי במקום.
- ב. אין לבצע במכונה במהלך פעולתה כל טיפול/תיקון - יש להפסיק את פעולתה ולנתק את אספקת זרם החשמל למכונה.
- ג. אין להפעיל ציוד בלתי תקין.
- ד. יש לבדוק מידי יום את תקינות החיבורים המכניים והחשמליים במכונה.
- ה. אין להשתמש בכלים פרטיים שאינם מאושרים.

11. חשמל

- א. רק מי שהוסמך לעבודה בחשמל רשאי לעסוק בכך.
- ב. לעולם אל תנסה לחסוך ולתקן מוצרי/ אביזרי חשמל, בעצמך או במערכת חשמל והשאר את התיקון/טיפול לעובדים מוסמכים.
- ג. הודע מיידית לממונה עלייך ולטל 2313 למח' אחזקה לטיפול בתקלה.
- ד. הקפד על שמירת אביזרים ומתקני חשמל מפני רטיבות.
- ה. נפגע אדם ע"י מכת חשמל – הישמר, אל תיגע באדם הפגוע בידך/ גופך, נסה להרחיקו ממקור החשמל בעזרת אמצעי שאיננו מוליך חשמל (קרש עץ, מוט פלסטיק).
- ו. נתק את מקור הזרם החשמלי באם ניתן (חובה להיוועץ עם גורם רפואי במקום לפני ניתוק החשמל).

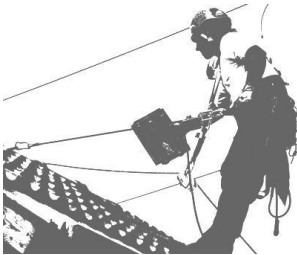
הזעק עזרה בטלפון 1200

12. הרמת משאות בידיים

- א. אין לעמוד או לעבור תחת משא מורם, אם ע"י אדם או מכונה.
- ב. השתמש בציוד מגן אישי מתאים להרמת המשא כך שלא תיפגע ממשאות חדים, מחוספסים, חמים, קרים, רעילים וכו'.
- ג. הרם את המשא בתנוחת גוף מתאימה ונכונה תוך עמידה על בסיס יציב ואיתן.
- ד. אין לגרור ציוד על הרצפה.

13. עבודה בגובה

הותקנו תקנות מחמירות לעבודה בגובה ועל סולמות. כל ביצוע עבודה בגובה, מחייבת הדרכה והסמכה מגורם מאשר. וכן התאמת ציוד מגן יחודי. אין לבצע כל פעילות בגובה מעל 2 מטר ללא הסמכה מתאימה, בהתאם לתקנה.



התנהגות

- אל תבצע עבודה מבלי שהנך מוסמך לכך. ⚡
- אסור להחזיק מזון או אוכל בקרבת חומרים כימיים ורעלים. ⚡
- אל תשתמש בציוד/מכשור שפג בדיקתו. ⚡
- אל תעבור מיתחת למטען מורם. ⚡
- התייצב לבדיקות רפואיות תקופתיות במידה ונדרשת ודאג לאישור של רופא תעסוקתי ⚡
- השאר את מקום העבודה במצב כזה שאיש לא יפגע. ⚡
- השלכת חומרים או כלים ובצוע מעשה שובבות- אסורים ⚡
- התנהג עם חבריך לעבודה בתשומת לב ובאדיבות. ⚡

14. יציאות חירום

לפני התחלת העבודה עליך להכיר היטב את יציאות החירום במקום עבודתך כך שבזמן חירום תוכל להימלט בבטחה. חסימה של יציאות החירום ומעברים ע"י חפצים (ארונו, מיטות, כסאות וכו') הינה מפגע בטיחותי. פנה לממונה במחלקתך לקבלת הסבר למיקום יציאות חירום. עליך להקפיד לא ליצור חסימות ואם גילית – דווח לממונה עליך.



15. מניעה וכיבוי אש

- ליד חומרים כימיים, גזים דליקים ונפיצים וריכוזי אבק אין לבצע פעולות הגורמות לניצוצות. עישון, הבערת אש וביצוע ריתוכים מכל סוג ליד החומרים הנ"ל אסורים.
- יש להקפיד על מילוי הוראות איסור העישון.
- כל עובד חייב לקבל הדרכה (באמצעות לומדה) בהפעלת ציוד כיבוי אש לרבות צעדים בהם יש לנקוט בעת פריצת שריפה.
- יש למלא אחר הוראות אחראי כיבוי אש.
- בקש לעבור הדרכת בטיחות אש
- יש לוודא גישה חופשית לעמדות כיבוי אש, לנקודות הכיבוי ולברזי המים.
- בכל מחלקה ומחלקה קיימים ארונות עם ציוד לכיבוי אש המכילים :
 - מטפה אבקה או גז.
 - גלגלון מים עם צינור 25 מ' ומזנק.
 - ציוד נוסף המיועד לצוות כיבוי אש.



במקרה של אירוע אש/עשן בצע את הפעולות הבאות:

1. תגובה ראשונית (מחלקה, יחידה, מכון):

- א. עם גילוי שריפה יש לנסות לכבות בעזרת מטפה נייד, תלוי בגודל השריפה וכמות העשן ובמקביל יש לדווח למוקד בקרה ביה"ח **בטלפון 1200**
- ב. התנועה לכיוון האש תעשה בצורה נמוכה ככל האפשר מאחר והעשן ממלא קודם את האזורים הגבוהים.
- ג. יש להתקרב אל מוקד האש כ – 2-3 מטר תלוי בגודל האש.
- ד. לכוון את פיית/צינור המטפה אל מוקד האש כ – 20 ס"מ מעל החומר הבוער כאשר גובה המטפה מקביל למוקד האש.
- ה. פעולת הכיבוי תבצע כאשר העובד רוכן נמוך ככל האפשר תוך לחיצה אחת ארוכה על המטפה.
- ו. במידה ולא ניתן להתגבר על השריפה יש לאטום / לסגור ככל הניתן החדר/ אולם בו קיימת השריפה. יש לוודא שלא נשארו אנשים / חולים בחדר לפני סגירתו.

2. דיווח על אש/עשן

במקרה של אש או עשן בצע את הפעולות הבאות:

- העבר דיווח עם פרטי האירוע לטלפון חירום **1200** אשר יכלול את הפרטים הבאים:
- שם המדווח, שם המחלקה, מיקום המחלקה.
 - תיאור האירוע, גודלו ומיקום מדויק של מקור האש והעשן.



טל. 1200

הנחיות בטיחות לעובד קרינה

באם התקבלת לעבודה בביה"ח כעובד קרינה (עובד אשר תפקידו מחייב הימצאות מלאה או חלקית באזורי קרינה מייננת ו/או הפעלת ציוד/מכשור הפולט קרינה מייננת ו/או עבודה/עיסוק עם חומרים ר"א) יחולו עליך חובות של עובד קרינה עפ"י הפירוט הבא:

1. בטרם תחילת העבודה/העיסוק בקרינה מחובתך לדרוש מהממונה המקצועי הישיר או נאמן הבטיחות במח' לקבל הדרכת בטיחות קרינה ראשונית וזאת עד לקבלת הדרכת בטיחות קרינה תקופתית במסגרת ביה"ח.
2. הנך נדרש/ת להתייבב לכל הדרכת בטיחות קרינה תקופתית אליה תוזמן ע"י הנהלת ביה"ח ו/או ממונה בטיחות קרינה בביה"ח.
3. עליך להקפיד למלא הוראות בטיחות קרינה המיועדות למקום העבודה ו/או סוג העיסוק הקרינתי שלך. עליך להקפיד להשתמש באמצעי בטיחות קרינה, ציוד מיגון מפני קרינה, מכשור מדידה וניטור וכן אמצעי הבקרה האישיית עפ"י המפורט בהוראות בטיחות קרינה.
4. עליך להתייבב לכל בדיקה רפואית תעסוקתית אליה תוזמן/י במקום ובזמן אשר יקבע עבורך.
5. עליך להודיע להנהלת ביה"ח ו/או לממונה בטיחות קרינה על כל תקרית או תקלה ועל כל סיכון קרינה אשר יתגלה במקום עבודתך ובמהלך עבודתך.



הנחיות בטיחות לעבודה בלייזר

במרכז הרפואי "רמב"ם", מחויבים לקיים את דרישות הבטיחות הנוגעות לעבודה עם מוצרי לייזר, כפי שמפורטים ב"תקנות הבטיחות בעבודה (גיהות תעסוקתית ובטיחות העוסקים בקרינת לייזר), התשס"ה – 2005", ובפרט:

א. לא יעבוד עובד חדש שהצטרף לצוות העובד עם הלייזר, אלא אם קבל הדרכת בטיחות בסיסית באמצעות ממונה בטיחות הלייזר של המרכז הרפואי "רמב"ם", או מכון הדרכה מוסמך להדרכות בנושאי בטיחות לייזר. בשנים שלאחר מכן יקבלו העובדים החדשים והותיקים כאחד הדרכות רענון שנתיות.

ב. אנו נספק לעובדים את כל אמצעי המיגון האישי הדרושים להם לצורך עבודתם, חובה להשתמש באמצעים אלה.

ג. בכל אחת ממרפאות הלייזר וחדר הניתוח מוצבים הוראות בטיחות בסיסיות לקרינת לייזר.

הוראות בטיחות



על לייזר בדרגת סיכון 2 ומעלה יהיה מסומן בתווית אזהרה תקנית בהתאם לסיכון שמציגה מערכת הלייזר.

1. בכל מקרה של תקלה או אי תקינות, יש לכבות את המערכת מיד ולא להפעילה עד שתוקנה התקלה.
2. לפני תחילת העבודה עם לייזר בדוק אורך הגל של הלייזר ועוצמתו, וודא שבידך משקפי מגן תקינים ומתאימים. **כל העובדים במעבדה חייבים להרכיב משקפי מגן מתאימים ללייזר בכל זמן הפעלתו וכל זמן שהותם במעבדה, גם אם אינם עובדים ישירות בלייזר.**
3. וודא כי דלת המעבדה אינה מאפשרת כניסה חופשית לחדר בזמן שהלייזר מופעל (הדלת נעולה מבחוץ) וקיים שילוט אזהרה.
4. הפעל נורת אזהרה מעל הדלת בזמן שהלייזר פועל.
5. וודא כי חלונות החדר, אם ישנם, מכוסים ולא מאפשרים פיזור קרניים אל מחוץ לחדר.
6. בזמן העבודה, השתמש במגני שולחן, סגור וילונות מיגון, התקף צינורות מיגון לאורך מסלול קרן חופשית, וודא קיום עוצרי אלומה או מפזרים קוניים בקצות מהלך הקרן.
7. הרחק כל אביזר מבריק מיותר מהשולחן האופטי, ממסלול הקרן והסביבה.
8. הסר כל אביזר מבריק מידך (שעון, טבעת, צמיד וכו').
9. מנע חשיפה ישירה של העין והעור לקרן הלייזר. **לעולם אין להסתכל ישירות לתוך קרן לייזר בכל רמת בטיחות !!!**
10. הרחק חומרים דליקים או בעירים מאזור הקרן וממסלולה המתוכנן או האפשרי, בכללם: כימיקלים דליקים, בדים, ניירות, עץ וכו'.
11. אין להשאיר מערכת לייזר פועלת ללא השגחה ואין להוציאה מתחום מעבדת הלייזר המבוקרת, ללא אישור בכתב ממונה בטיחות לייזר.

הבדל בין סיכון למפגע

- **סיכון** – זו בעיית בטיחות שלא ניתנת לסילוק מוחלט, למשל: סיכון שבשימוש בחשמל, בעבודה עם חומרים מסוכנים, סיכון בעבודה עם כלים חדים כמו מחטים וסכינים, סיכון שבחשיפה לקרינה וכו'. היות וסיכונים לא ניתנים לסילוק מוחלט –
חשוב לדעת איך פועלים תחת אותו סיכון ונמנעים מפגיעה!
- **מפגע** – מחדל בטיחותי שלא מחויב המציאות או ליקוי מקומי שניתן לסילוק על ידי פעולה מתאימה. למשל: כבל חשמלי עם גידים חשופים למגע, שפך חומר מסוכן, רצפה רטובה או מאובקת, הצטברות פסולת דליקה, מעבר יציאת חירום ע"י חפצים שונים וכו'.

אי סילוק המפגע בזמן עלול לגרום לתאונה

1. נוהל סילוק מפגעים

2. **איתור המפגע** – מעורבותך באיתור המפגעים חשובה מאוד למניעת התאונות.

דיווח – **איתור מפגע** – אל תהסס! צלצל למוקד אחזקה 2313 או למוקד בקרה, ותאר את המפגע ואת מיקומו.

3. **הפעלה** – מוקד אחזקה מפעיל את הגורם האחראי לסילוק המפגע.

4. **בקרה** – המפגע לא סולק בזמן – דווח:

- לממונה הישיר.
- למוקד בקרה 7776106 (שלוחה פנימית)
- לממונה בטיחות 050-2065087.

בגב כרטיס העובד שלך, מצוינים טלפונים חיוניים לרבות מס' החירום של מוקד ביה"ח

סיכונים בשטח הקריה הרפואית

להלן רשימת סיכונים כלליים שקיימים בשטח הקריה הרפואית וכן פעולות אותן יש לנקוט כדי לא להיפגע:

מקום	סוג סיכון	פעולות מניעה
כל שטח מרכז הרפואי	שריפות	<ul style="list-style-type: none"> - מניעת עישון בתוך המבנים - ערנות לגילוי השריפות בתחילתן - מיומנות בתפעול ציוד כיבוי נייד - מניעת הצטברות פסולת דליקה
	החלקות ונפילות בשיפועים ומדרגות ורצפות רטובות	<ul style="list-style-type: none"> - זהירות כללית בתנועה - איתור מפגעים והקפדה על סילוקם - נעלים עם סוליה מונעת החלקה - הליכה עם יד על המעקה במדרגות ושיפועים
	כלי שינוע – תאונות התנגשות	<ul style="list-style-type: none"> - זהירות כללית בתנועה - מתן זכות קדימה לכלי שינוע - מיטות כסאות נכים וכ"י
	מעבדות חדרי ניתוח בית מרקחת אונקולוגיה פתולוגיה אספקה סטרילית	<ul style="list-style-type: none"> - עבודה עם חומרים מסוכנים במנדפים בלבד - הקפדה על תקינות צנרת גזים ומחברים - הקפדה על תקינות מנדפים - הקפדה על שימוש בציוד מגן אישי - הקפדה על מלאי חומרים נמוך
חדרי ניתוח אספקה סטרילית חדר דודים	כלי לחץ – אוטוקלאבים דודי קיטור	<ul style="list-style-type: none"> - בדיקה וכיול כלי לחץ בזמן וכחוק - וידוא תוקף האישור לפני הפעלה
רנטגן, CT, אנגיו, מחלקות האשפוז	חשיפה לקרינה בעת ביצוע הבדיקות	<ul style="list-style-type: none"> - להתרחק מאזור הבדיקה - שימוש בציוד מגן אישי ותג אישי - וידוא תוקף תקינות הציוד
מחלקות אשפוז	זיהומים	<ul style="list-style-type: none"> - הקפדה על עבודה לפי הנהלים - העברת מידע לכל עובד שעלול להיחשף
כל מקום בו קיים שימוש בכפפות לטקס	אלרגיה ללטקס	<ul style="list-style-type: none"> - חבישת כפפות במקום מוגדר - להימנע משאיפת העמילן מהכפפות - שימוש בכפפות ללא אבקות
מטבח	החלקות ונפילות, כוויה, התחשמלות, פגיעה מכאנית וכ"י	<ul style="list-style-type: none"> - הקפדה על כניסה – לעובדי מטבח בלבד - הקפדה על סילוק מפגעים



התחייבות העובד לשמירת הוראות בטיחות

1. הריני לאשר שקראתי את הנחיות הבטיחות לעובד חדש והבנתי אותם .
2. הריני לאשר כי תודרכתי והוסברו לי הוראות הבטיחות והוראות העבודה.
3. הריני מתחייב בזאת לציית לכל הוראות והנחיות הבטיחות של בית החולים.
4. אני מתחייב בזאת לקיים את הוראות הבטיחות ושימוש נכון בציוד מגן אישי לצרכים אלו בלבד.
5. הריני מתחייב להשתתף בכל ההדרכות שיועברו בנושא בטיחות אשר הוזמן אליהם.
6. אשא באחריות אישית לכל נזק שיגרם לי , לציוד ולסביבה מאי מילוי הוראות אלו.

	שם העובד	
.....
חתימת העובד		
.....		
מס' עובד		מס' ת.ז
.....	
תאריך		
.....		