

ובנוסף, הרחבות לסל הבסיסי:

סלי בדיקות בסיסיים לבחירה:

הרחבת סל בדיקות תקופתיות



אין דאגה. הרחבת סל הבדיקות הבסיסי תעניק לעובדים תמונה מקיפה ומדויקת על מצבם הבריאותי.

הרחבת סל בריאות הלב



סל בדיקות יחודיות וחד פעמיות המתמקדות בבריאות הלב ומיועדת גם לצעירים החשים בטוב או בעלי רקע משפחתי של מחלת לב.

הרחבת סל בדיקות למעשנים



יש לנו בדיקות מיוחדות עבור העובדים המעשנים שמבוצעות עוד באותו היום וללא כל טרחה נוספת.

הרחבת סל בדיקות עור



במרפאת העור בבית החולים רמב"ם מציגים גישה חדשנית לאבחון מוקדם של מלנמה באמצעות המכשיר הטוב בארץ למיפוי שומות.

הרחבת סל בדיקות גנטיקה



ניתן לגלות ולמנוע מחלות קשות, באמצעות בדיקה גנטית המבוצעת רק פעם אחת במהלך החיים ומתאימה לכולם. ישנם עשרות גנים הקשורים למחלות אלה ולנו יש את הטכנולוגיה לגלות אותם.

סל בדיקות תקופתיות בסיסי

סל בדיקות משולב

בדיקות תקופתיות ומניעת סרטן



סל בדיקות תקופתיות בסיסי



מה כולל הסל:

- **בדיקה גופנית מקיפה** ע"י רופא מומחה ברפואה פנימית
- **בדיקות דם המטולוגיות** - ספירת דם, טרומבוציטים ודיפרנציאל
- **סדרה רחבה של בדיקות דם כימיות:** סוכר, תפקודי כליות (אוריאהקריאטנין, חומצה אורית), שומני הדם (כולסטרול, טריגליצרידים) וחלבוני הדם (אלבומין, גלובולין)
- **תפקודי כבד** - (בילירובין, פוספטזה אלקלית, S.G.P.T, S.G.O.T, L.D.H סידן וזרחן)
- **בדיקת שתן כללית:** PH, חלבון, סוכר, קטון, אורובילינוגן, דם בשתן, בילירובין, ניטריט וכדוריות לבנות
- **בדיקת צואה לדם סמוי** - מעל גיל 45
- **יעוץ תזונתי** - ע"י תזונאית קלינית
- **מדידת לחץ דם, משקל וגובה**
- **צילום חזה** (עפ"י התוויה רפואית בלבד)
- **בדיקת ראייה** - חדות ראייה מרחוק ומקרב

- **רופא עיניים** - בדיקת לחץ תוך עיני - טונומטריה לגילוי מחלת הגלאוקומה במכשיר חדש, הרחבת אישונים
- **בדיקת שמיעה** - בתא אטום לרעש
- **בדיקת תפקודי ריאות**
- **בדיקת א.ק.ג.**
- **בדיקת ארגומטריה** - בדיקה להערכת תפקוד הלב במאמץ מבוקר ואבחון מוקדם של מחלות לב סמויות לפני הופעת תסמינים

נשים:

- **בדיקת שד** ע"י רופא מומחה
- **בדיקה גניקולוגית** - הבדיקה כוללת בדיקה כללית של המערכת הגניקולוגית ובדיקת שד

הערות:

כללית מושלם – גברים 240 ₪ / נשים 340 ₪
מכבי שלי – גברים 27 ₪ / נשים – 127 ₪

משך הבדיקה:

3-4 שעות

מחיר	מגדר	סל בדיקות תקופתיות בסיסי
800 ₪	גברים / נשים	הטבה לעובדי רפאל הכלולה בסל
		הנחה של 100 ₪ מעלות הסל הבסיסי (ההנחה בתוקף למי שאינו זכאי להנחה מטעם הביטוח המשלים בקופת חולים*)
		בדיקת אחוזי שומן ומדידת מסת גוף
		בדיקת דם נוספת אחת לבחירה: B12 , HBA1C , TSH
		בנוסף הטבה אחת נוספת לבחירה-



סל בדיקות משולב: בדיקות תקופתיות ומניעת סרטן

מה כולל הסל:

- **בדיקה גופנית מקיפה** ע"י רופא מומחה ברפואה פנימית
- **בדיקות דם המטולוגיות** - ספירת דם, טרומבוציטים ודיפרנציאל
- **סדרה רחבה של בדיקות דם כימיות:** סוכר, תפקודי כליות (אוריאהקריאטנין, חומצה אורית), שומני הדם (כולסטרול, טריגליצרידים) וחלבוני הדם (אלבומין, גלובולין)
- **תפקודי כבד** - (בילירובין, פוספטזה אלקלית, S.G.P.T, S.G.O.T, L.D.H סידן וזרחן)
- **בדיקת שתן כללית:** PH, חלבון, סוכר, קטון, אורובילינוגן, דם בשתן, בילירובין, ניטריט וכדוריות לבנות
- **בדיקת צואה לדם סמוי** - מעל גיל 45
- **יעוץ תזונתי** - ע"י תזונאית קלינית
- **מדידת לחץ דם, משקל וגובה**
- **צילום חזה** (עפ"י התוויה רפואית בלבד)
- **בדיקות ראייה** - חדות ראייה מרחוק ומקרוב
- **רופא עיניים** - בדיקת לחץ תוך עיני - טונומטריה לגילוי מחלת הגלאוקומה במכשיר חדש, הרחבת אישונים

- **בדיקת שמיעה** - בתא אטום לרעש
- **בדיקת תפקודי ריאות**
- **בדיקת א.ק.ג.**
- **בדיקת ארגומטריה** - בדיקה להערכת תפקוד הלב במאמץ מבוקר ואבחון מוקדם של מחלות לב סמויות לפני הופעת תסמינים
- **בדיקת רופא עור** לגילוי ומניעת סרטן עור
- **צילום פנורמי**
- **בדיקת רופא פה ולסת** לאיתור ומניעת סרטן בחלל הפה (הבדיקה מבוצעת על סמך תוצאות הצילום הפנורמי)
- **בדיקת רופא גסטרואנטרולוג** לאיתור ומניעת סרטן במערכת העיכול
- **בדיקת מדדי הרכב גוף** - להערכת התפלגות השומן והמסה הרזה בגוף, אשר קשורים לסיכון מוגבר לסוגים שונים של סרטן

נשים:

- **בדיקת שד** ע"י רופא מומחה
- **בדיקה גניקולוגית** - הבדיקה כוללת בדיקה כללית של המערכת הגניקולוגית ובדיקת שד
- **בדיקת ממוגרפיה** לאיתור ומניעת סרטן שד
- **בדיקת HPV (נגיף הפפילומה האנושי)** - חשובה לגילוי מוקדם של ממצאים חשודים שעלולים להתפתח לסרטן צוואר הרחם
- **בדיקת רופא אורולוג** לאיתור ומניעת סרטן הערמונית
- **בדיקת PSA** לגילוי סרטן ערמונית

גברים:

הערות:

כללית מושלם – גברים 1,160 ₪ / נשים 1,290 ₪
מכבי שלי – גברים 947 ₪ / נשים 1,077 ₪

משך הבדיקה:

6 שעות

מחיר	מגדר	סל בדיקות תקופתיות משולב
1,620 ₪	גברים	
1,750 ₪	נשים	

הרחבה ייחודית זו מומלצת לכלל הנבדקים ומאפשרת להוסיף מגוון בדיקות חשובות המבוצעות באותו היום ובכך מקבל הרופא תמונה רחבה ומקיפה יותר אודות המצב הבריאותי

הרחבת סל בדיקות תקופתיות



נשים:

בדיקת ממוגרפיה לאיתור ומניעת סרטן שד

גברים:

בדיקת PSA לגילוי סרטן ערמונית

- **בדיקת רופא עור:** בדיקה לגילוי ומניעת סרטן העור
- **מדדי הרכב גוף:** בדיקה המאפשרת הערכה של אחוז השומן בגוף, מסת השריר ומסת העצם. נתונים אלו חשובים לאבחון גורמי סיכון

מה כוללת ההרחבה?

- **בדיקת TSH:** בדיקת דם המיועדת לבדיקת הורמון המופרש במוח ומווסת את תפקוד בלוטת התריס
- **בדיקת ויטמין D:** ויטמין חיוני החיוני לתפקוד תקין של מערכת החיסון, העצמות והשרירים
- **ויטמין B-12:** ויטמין חיוני החיוני לתפקוד תקין של מערכת העצבים, מערכת העיכול ועוד

משך משוער:

4-5 שעות

מחיר	מגדר	הרחבת סל בדיקות תקופתיות
270 ₪	גברים	
470 ₪	נשים	

למידע נוסף

הרחבת סל בריאות הלב



למי מיועדת ההרחבה?

- צעירים (45-55) בריאים שחשים טוב, עם רקע משפחתי של מחלת לב כלילית בגיל צעיר
- אנשים שיש לגביהם אינדיקציה לטיפול תרופתי להורדת כולסטרול, אך הם אינם מעוניינים בטיפול

מה כוללת ההרחבה?

- **CT קלציום** – מדידת כמות הסיידן המצטברת בעורקי הכליליים, העשויה להוות סימן לטרשת עורקים, גורם סיכון משמעותי למחלות לב וכלי דם
- **בדיקת LPA** - בדיקה זו מודדת את רמות החלבון LPA בדם. רמות גבוהות קשורות בסיכון מוגבר למחלות לב וכלי דם. (הבדיקה מבוצעת פעם בחיים)
- **ייעוץ קרדילוג מומחה** – הייעוץ מתייחס רק לתוצאות הבדיקות שמבוצעות תחת ההרחבה

למידע נוסף

גברים/ נשים

950 ₪

הרחבת סל בריאות הלב

משך משוער:

2-3 שעות

הרחבת סל בדיקות למעשנים



מה כוללת ההרחבה?

- בדיקת רופא אף אוזן גרון
- בדיקת לרינגוסקופיה – סקירת מיתרי הקול והלוע באמצעות ראש חוד גמיש לאיתור ממצאים חשודים ומניעת מחלות ממאירות
- בדיקת רופא ריאות

תוספת מעשנים כבדים

בדיקת CT ריאות בקרינה נמוכה – איתור מוקדם של גידולים בריאות תוך חשיפה מזערית לקרינה, מיועדת למעשנים מעל 30 שנות קופסא או גיל 50 ולבעלי סיכון לסרטן ריאות.

תוספת מעשנים מעל גיל 65

אולטראסאונד של אבי העורקים (אאורטה) – בדיקת הבטן התחתונה לאיתור היצרות, הרחבה או קרעים באבי העורקים שעלולים להעיד על מחלה ממארת. באישור רופא ובתשלום נפרד

משך משוער:

2-3 שעות

למידע נוסף

גברים/ נשים

400 ₪

הרחבת מעשנים

הרחבת סל בדיקות
למעשנים

400 ₪

תוספת מעשנים
כבדים

הרחבת סל בדיקות גנטיקה



למי מיועדת הבדיקה?

בדיקת הסקר הגנטי לסרטן תורשתי מבוצעת פעם אחת בחיים ומומלצת לכלל הנבדקים, מיועדת גם לאנשים בריאים גם ללא סיפור אישי או משפחתי של סרטן.

מה כוללת ההרחבה?

בבדיקה נבדקים 83 גנים הקשורים במצבים תורשתיים של סרטן עבורם פורסמו קווים מנחים והמלצות ספציפיות למעקב, מניעה, ואיתור מוקדם (סרטן שד / שחלה / מעי גס / ערמונית / רחם / מלנומה ועוד)

למידע נוסף

גברים / נשים

2,950 ₪

משך משוער:

2-3 שעות

הרחבת סל בדיקות גנטיקה

הרחבת סל בדיקות עור



למי מיועדת הבדיקה?

- מטופלים עם היסטוריה אישית או משפחתית של מלנומה
- בעלי ריבוי שומות (מעל 100), במיוחד שומות אטיפיות
- בעלי עור בהיר, שיער בהיר או אדמוני
- מדוכאי חיסון

מה כוללת ההרחבה?

- תשאול רפואי
- בדיקה גופנית מקיפה
- צילום דיגיטלי של כל גוף הכולל בין 23-25 תמונות
- מיפוי ומעקב דרמוסקופי דיגיטלי של שומות נבחרות

למידע נוסף

גברים / נשים

850 ₪

משך משוער:

2-3 שעות

הרחבת סל בדיקות עור

בדיקות מעבדה:

שם הבדיקה (יש לסמן את הבדיקות המאושרות מעבר לסל הבסיסי)	פירוט בדיקות	עלות הבדיקה
☐ בדיקת HPV	בדיקות סריקה מולקולרית של וירוס הפפילומה האנוש (HPV) לזיהוי מוקדם של סרטן צוואר הרחם.	230 ₪
☐ בדיקת דם לרמת Lp(a)	Lp(a) הוא חלקיק שומני הגורם לטרשת עורקים, אירועי לב מוקדמים והצרות באחד ממסתמי הלב כאשר הוא נמצא ברמה מוגברת. אבחון מוקדם יאפשר מעקב וטיפול למניעה. הבדיקה מומלצת פעם אחת בחיים.	200 ₪
☐ ויטמין B12	בדיקת דם המשמשת לאבחון חוסר בוויטמין הנחוץ לתפקוד תקין של המערכת העצבית ולשינויים בספירת הדם.	120 ₪
☐ ויטמין D	בדיקת דם המשמשת לאבחון חוסר בוויטמין שעלול להוביל לדלדול העצם (אוסטיאופורוזיס). הבדיקה מומלצת לכלל האוכלוסייה.	200 ₪
☐ בדיקת PSA	בדיקת דם המשמשת לאבחון מוקדם של סרטן הערמונית. הבדיקה מומלצת לגברים מעל גיל 50 (במקרה וקיימת היסטוריה משפחתית של המחלה, הבדיקה מומלצת מגיל 40)	100 ₪
☐ בדיקת מערך הברזל (ברזל, טרנספירין ופריטין)	הבדיקה מומלצת לכלל האוכלוסייה ובעיקר לנשים בגיל הפריור ו/או לבעלי נטייה לאנמיה ו/או לבעלי אנמיה ו/או לצמחונים.	120 ₪
☐ בדיקת רמת HbA1c (המוגלובין מסוכר)	בדיקת דם המשמשת לאבחון מצב איזון הסוכרת או לאבחון סוכרת לבעלי סיכון גבוה. הבדיקה מומלצת לסוכרתיים שלא נבדקו במהלך שלושת החודשים האחרונים	90 ₪
☐ בדיקת טסטוסטרון	בדיקת דם המיועדת לבדיקת הורמון המין הגברי העיקרי. חוסר בהורמון עלול להתבטא בירידה בחשק המיני, בירידה בשיעור הגוף, בירידה במסת העצם ובעקבות כך בעלייה בשכיחות שברים ולעיתים בעייפות ובדיכאון. הבדיקה מומלצת לגברים מעל גיל 50.	80 ₪
☐ בדיקת TSH + FT4	בדיקת דם המיועדת לבדיקת הורמון TSH המופרש במוח ומווסת את תפקוד בלוטת התריס.	120 ₪
☐ בדיקת סקר לנטייה לקרישת יתר	הבדיקה מומלצת לביצוע חד פעמי לכלל האוכלוסייה מומלצת בעיקר לאנשים שמרבים לטוס או נשים שלוקחות גלולות למניעת הריון.	500 ₪
☐ בדיקת H.I.V	בדיקה לאבחון מוקדם של מחלת האיידס.	50 ₪

בדיקות עזר:

☐ בדיקת מדדי הרכב גוף	בדיקה המאפשרת הערכה של אחוז השומן בגוף, מסת השריר ומסת העצם. נתונים אלו חשובים לאבחון גורמי סיכון.	70 ₪
☐ בדיקת ממוגרפיה	צילום רנטגן של השד המיועד לאבחון מוקדם של סרטן השד. הבדיקה מומלצת לנשים מגיל 40.	250 ₪
☐ בדיקת צפיפות עצם	בדיקת הדמיה המשמשת למדידת צפיפות העצמות בגוף, תוצאות הבדיקה מזהות את קיומה של מחלת דלדול העצם (אוסטיאופורוזיס)	250 ₪

הבהרות

במכון קיימת תחנה לרופאת ספורט-

- באחריות רופא מומחה לרפואת ספורט, המעניקה אישור לעיסוק בספורט מקצועי ומבצעת בדיקה לליגה למקומות עבודה – 50 ₪
- המחיר הנקוב הינו לנבדקים אשר יבצעו את הבדיקה ביום בדיקות הסקר התקופתיות (מחיר הבדיקה המלא) – 300 ₪
- מרכיבי הסלים המוצעים עשויים להשתנות ע"פ שיקול רפואי
- כל תוצאות הבדיקות התקופתיות נשמרות בסודיות גמורה ושייכות לנבדק
- סיכום המרכז את כל ממצאי הבדיקות לאחר הערכת רופא יהיה זמין לצפייה באיזור האישי של הנבדק
- הרחבה לגילוי מוקדם של סרטן מתבצעת כרגע בימים שלישי וחמישי בלבד
- תנאי תשלום שוטף + 30, יש לשלוח הזמנת רכש טרם תחילת הפעילות
- ההצעה בתוקף עד 31.12.2025

הטבות המוצעות לכלל הנבדקים (ללא תשלום נוסף)

- במקום קיימים חדרי המתנה, הלבשה ומקלחות נוחים לשימושכם.
- שיחת סיכום וייעוץ לאורח חיים בריא.
- אישור לחדר כושר.
- עובדים שאינם זכאים על חשבון החברה, או בני/בנות זוג זכאים לקבל את מחיר החברה
- הסדר חניה בחניון התת קרקעי (הממוקם בכניסה לבית החולים)
- ארוחת בוקר בארומה – עלינו!

בחירת סל + הרחבות

סל:	(גברים/ נשים)	הרחבות:	(גברים/ נשים)
☐	סל בדיקות תקופתיות בסיסי	800 ₪	☐ תקופתיות מורחב ☐ סל גילוי מוקדם ומניעת סרטן ☐ מעשנים ☐ בריאות הלב ☐ בדיקת עור ☐ גנטיקה
☐	סל בדיקות משולב: בדיקות תקופתיות ומניעת סרטן	1,620 ₪ / 1,750 ₪	☐ 270 ₪ / 470 ₪ ☐ 1,100 ₪ / 1,250 ₪ ☐ 400 ₪ ☐ 950 ₪ ☐ 850 ₪ ☐ 2,950 ₪

חתימת וחותמת החברה

חתימה וחותמת הספק

פרטי התקשרות

גולדי:

04-7772060



g_yashaev@rambam.health.gov.il



04-7772688



b_tkufatit@rmc.gov.il



https://bit.ly/bdtkot_skr_rmbm

