

המרכז הרב תחומי לבדיקות תקופתיות ומניעת סרטן

לכבוד: מחלקת רווחה – נמל חיפה

בדיקות סקר הן בדיקות מעקב חד שנתיים המסייעות באבחון מוקדם של מחלות סרטן התפרצותן. באמצעות בדיקות אלו ניתן למנוע את התפתחות המחלות ולעיתים, להציל חיי אדם!

גילוי מוקדם של גורמי סיכון למחלות שונות עשוי למנוע או לעכב את התפתחותן ולעיתים אף להציל חיים!

האבחון במרכז נועד לאתר גורמי סיכון להתפתחות מחלות שונות ביניהן סרטן ולבצע בדיקות סקר שמטרתם מניעת התפתחות מחלה עתידית או איתור בשלב מוקדם המאפשר במקרים רבים ריפוי מלא.

מה אנחנו מציעים?

בדיקות סקר מקיפות וחדשניות המבוססות בחלקן על גורמי סיכון אישיים הבדיקות מבוצעות באמצעות מכשור מתקדם וצוות מומחים רב מקצועי מהמובילים בתחומם בארץ, לגילוי גורמי סיכון למחלות שונות וכן יעוץ לאורח חיים בריא למניעת סרטן.

השירות מבוצע ע"י צוות מומחים רב תחומי תחת קורת גג אחת (ONE STOP SHOP) ותוך מספר שעות באותו היום.

תחומי המקצועות הרלבנטיים: פנימאי, רופא נשים, כירורג שד, רופא עיניים, אורולוג, גסטרואנטרולוג, פלסטיקאי/רופא עור, אא"ג (למעשנים), פה ולסת, ייעוץ גנטי וייעוץ תזונתי.

בסיום הביקור מקבל הנבדק משוב ותייעוד התוצאות ראשוניות.

לאחר מספר ימים סיכום התיק הרפואי מבוצע ע"י רופא בכיר של המרכז ונשלח ישירות לנבדק.

בברכה,

פרופ' מ קליני אליזבט הלף

מנהלת המרכז לגילוי מוקדם ומניעת סרטן

ד"ר אופיר אביזורה

מנהל המכון לבדיקות תקופתיות



רמה 1 - בדיקות סקר תקופתיות סל בסיסי

מדידת לחץ דם,
משקל וגובה



איסוף מרוכז של נתונים בריאותיים
אודות ההיסטוריה הרפואית



צילום חזה
(על פי התוויה רפואית בלבד)



בדיקות דם המטולוגיות:
ספירת דם, טרומבוציטים, דיפרנציאל



סדרה רחבה של בדיקות ראייה: חדות ראייה
מרחוק ומקרב



סדרה רחבה של בדיקות דם כימיות:
סוכר, תפקודי כליות (אוריה, קריאטנין, חומצה
אורית), שומני הדם (כולסטרול, טריגליצרידים),
חלבוני הדם (אלבומין, גלובולין), בדיקת שומני הדם
LDL, HDL



בדיקת לחץ תוך עיני - טונומטריה לגילוי מחלת
הגלאוקומה. במכשיר חדיש ללא הרחבת אישונים



תפקודי כבד (בילירובין, פוספטזה אלקלית,
S.G.O.T, L.D.H., S.G.P.T) סידן, זרחן



בדיקת שמיעה
בתא אטום לרעש



בדיקת שתן כללית:
PH, חלבון, סוכר, קטון, אורובילינגן, דם בשתן,
בילירובין, ניטריט, כדוריות לבנות



בדיקת תפקודי ריאות



בדיקת צואה לדם סמוי
מעל גיל 45



בדיקת ארגומטריה
בדיקה המאפשרת להעריך את רמת תפקוד הלב
בתנאי מאמץ מבוקרים וכן לאבחן ולגלות מחלות לב
סמויות בשלב מוקדם לפני הופעת תלונות
וסימנים קליניים



בדיקה גופנית על ידי רופא
* כולל בדיקה רקטאלית לגברים מעל גיל 50



בדיקת א.ק.ג.



בדיקות נוספות



ייעוץ תזונתי
ע"י תזונאית קלינית



לנשים:

בדיקה גניקולוגית - הבדיקה כוללת בדיקה כללית
של המערכת הגניקולוגית, בדיקת שד על ידי
מישוש, לקיחת משטח ציטולוגי (PAP SMEAR)
לאיתור מוקדם של סרטן צוואר הרחם



בדיקת שד
ע"י רופא מומחה



משך יום הבדיקות: 3-4 שעות

מחיר הסל: ☐ נא לסמן במידה וזה הסל המבוקש

מכבי שלי *	כללית מושלם / פלטינום *	פרטי	מגדר	מחיר סל תקופתיות רמה 1
23 ₪	240 ₪	850 ₪	מחיר מיוחד עובדי נמל ובני משפחותיהם.	
223 ₪	440 ₪	875 ₪	מחיר מלא	

- מבוטחי קופות החולים זכאים לסל בדיקות מצומצם הכולל בחירה בין חלק מהבדיקות המוצעות לעיל, ניתן להשלים לסל הבדיקות המלא בתוספת תשלום.
- מבוטחי כללית מושלם / פלטינום זכאים להטבה עבור בדיקה תקופתית אחת לשנתיים.
- מבוטחי מכבי שלי זכאים להטבה אחת ל שלוש שנים (החל מגיל 46)



רמה 2 - בדיקות סקר סרטן סל בסיסי

מדידת לחץ דם,
משקל וגובהבדיקת חלל הפה על ידי רופא מומחה לכירורגית
פה ולסתות, צילום פנורמי

בדיקה גופנית

של נגעי עור על ידי רופא עור/פלסטיקאי

ייעוץ רופא גסטרו
מומחה

ייעוץ תזונתי

ע"י תזונאית קלינית



בדיקת אחוזי שומן



בדיקות נוספות



לגברים:

ייעוץ אורולוג מומחה איתור גורמי סיכון לסרטן
ערמונית ובדיקת ערמונית ואשכים, בדיקת דם
לאיתור מוקדם של סרטן הערמונית - PSA

למעשנים:

ייעוץ אא"ג מומחה

לארינגוסקופיה (במידה ומופנה לאא"ג)
בדיקת אבחון למחלות בגרוןאיסוף מרוכז של נתונים בריאותיים
אודות ההיסטוריה הרפואיתבדיקות דם המטבוליות:
ספירת דם, טרומבוציטים, דיפרנציאל

סדרה רחבה של בדיקות דם כימיות:

סוכר, תפקודי כליות (אוריה, קריאטנין, חומצה
אורית), שומני הדם (כולסטרול, טריגליצרידים),
חלבוני הדם (אלבומין, גלובולין), בדיקת שומני הדם
LDL, HDLתפקודי כבד (בילירובין, פוספטזה אלקלית,
S.G.O.T, L.D.H., S.G.P.T) סידן, זרחן

בדיקת שתן כללית:

PH, חלבון, סוכר, קטון, אורובילינוגן, דם בשתן,
בילירובין, ניטריט, כדוריות לבנותבדיקת צואה לדם סמוי
מעל גיל 45

בדיקה גופנית על ידי רופא

* כולל בדיקה רקטאלית לגברים מעל גיל 50



לנשים:

בדיקת שד
ע"י רופא מומחהבדיקת ממוגרפיה צילום שד לאיתור מוקדם של
ממצאים בשד באמצעות מכשיר ממוגרף דיגיטלי
חדיש הבדיקה מתבצעת מגיל 40-49 אחת לשנתיים
ומגיל 50 כל שנהבדיקה גניקולוגית - הבדיקה כוללת בדיקה כללית
של המערכת הגניקולוגית, בדיקת שד על ידי
מישוש, לקיחת משטח ציטולוגי (PAP SMEAR)
לאיתור מוקדם של סרטן צוואר הרחם

משך יום הבדיקות: 4-5 שעות

400 ₪	ייעוץ אונקולוגי על ידי יועצת גנטית המתמחה בתחום הסרטן (מומלץ כאשר קיים סיפור תורשתי)	שירותים מחוץ לסל תשלום בנפרד, עפ"י התוויה רפואית
400 ₪	CT low dose (מומלץ למעשנים מעל גיל 50 או 30 שנות קופסה)	שירותים מחוץ לסל תשלום בנפרד, עפ"י התוויה רפואית

רמה 3 - בדיקות סקר תקופתיות משולב עם סקר סרטן (מומלץ)

הבדיקות הכלולות ב: **סל הבסיסי תקופתיות (רמה 1)** + **סקר בסיסי סקר סרטן (רמה 2)**

סל בדיקות סקר המקיף ביותר שפותח ברמב"ם וייחודי למכון. הסל כולל בתוכו בדיקות מקיפות וחדשניות המבוססות בחלקן על גורמי סיכון אישיים, במסגרת הסל מתקיימים בין היתר יעוצים של עד 7 מומחים בתחומים שונים אשר מתמקדים בגילוי גורמי סיכון למחלות שונות וכן יעוץ לאורח חיים בריא למניעת סרטן כל אחד בתחומו. וכל זאת בנוסף לבדיקות נלוות המפורטים בסלים לעיל.

משך יום הבדיקות: כ-6 שעות

מחיר הסל : ☐ נא לסמן במידה וזה הסל המבוקש

מגדר	פרטי	כללית מושלם	מכבי שלי
מחיר מיוחד עובדי נמל ובני משפחותיהם.	1,650 ₪	1,190 ₪	973 ₪
מחיר מלא	1,850 ₪	1,390 ₪	1,173 ₪

- מבוטחי כללית מושלם/ פלטינום זכאים להטבה עבור בדיקה תקופתית אחת לשנתיים.
- מבוטחי מכבי שלי זכאים להטבה אחת ל שלוש שנים (החל מגיל 46)



רמה 4 - בדיקות סקר תקופתיות סל מורחב

הבדיקות הכלולות ב: **סל הבסיסי תקופתיות (רמה 1)**

בנוסף:

בדיקת אחוזי שומן



יבוצעו בדיקות הדם הבאות:
 הומוצסטאין, ויטמין B12, TSH, ויטמין D, PSA



בדיקות נוספות



יעוץ תזונתי
 ע"י תזונאית קלינית



לנשים:

בדיקת ממוגרפיה צילום שד לאיתור מוקדם של ממצאים בשד באמצעות מכשיר ממוגרף דיגיטלי
 חדיש הבדיקה מתבצעת מגיל 40-49 אחת לשנתיים ומגיל 50 כל שנה



משך יום הבדיקות: 4-5 שעות

מחיר הסל: ☐ נא לסמן במידה וזה הסל המבוקש

מגדר	פרטי	כללית מושלם	מכבי שלי
מחיר מיוחד עובדי נמל ובני משפחותיהם.	1,050 ₪	590 ₪	373 ₪
מחיר מלא	1,250 ₪	790 ₪	573 ₪

- מבוטחי כללית מושלם/ פלטינום זכאים להטבה עבור בדיקה תקופתית אחת לשנתיים.
- מבוטחי מכבי שלי זכאים להטבה אחת ל שלוש שנים (החל מגיל 46)



בדיקות הרחבה לסל הבסיסי

עלות הבדיקה	פירוט בדיקות - יש לסמן את הבדיקות שמאושרות מעבר לסל הבסיסי	סוגי בדיקות
210 ₪	בדיקה סרולוגית לקורונה - בודקת הימצאות נוגדנים מסוג IgG	בדיקות מעבדה
160 ₪	בדיקת דם לרמת Lp(a) - Lp(a) הוא חלקיק שומני הגורם לטרשת עורקים, אירועי לב מוקדמים והצרות באחד ממסתמי הלב כאשר הוא נמצא ברמה מוגברת. אבחון מוקדם יאפשר מעקב וטיפול למניעה. הבדיקה מומלצת פעם אחת בחיים.	
100 ₪	ויטמין B12 - בדיקת דם המשמשת לאבחון חוסר בוויטמין הנחוץ לתפקוד תקין של המערכת העצבית ולשינויים בספירת הדם	
160 ₪	ויטמין D - בדיקת דם המשמשת לאבחון חוסר בוויטמין שעלול להוביל לדלדול העצם (אוסטיאופורוזיס). הבדיקה מומלצת לכלל האוכלוסייה	
80 ₪	בדיקת PSA - בדיקת דם המשמשת לאבחון מוקדם של סרטן הערמונית. הבדיקה מומלצת לגברים מעל גיל 50 (במקרה וקיימת היסטוריה משפחתית של המחלה, הבדיקה מומלצת מגיל 40)	
100 ₪	בדיקת מערך הברזל (ברזל, טרנספירין ופריטין) - הבדיקה מומלצת לכלל האוכלוסייה ובעיקר לנשים בגיל הפריור ו/או לבעלי נטייה לאנמיה ו/או לבעלי אנמיה ו/או לצמחונים	
70 ₪	בדיקת רמת HbA1c (המוגלובין מסוכר) - בדיקת דם המשמשת לאבחון מצב איזון הסוכרת או לאבחון סוכרת לבעלי סיכון גבוה. הבדיקה מומלצת לסוכרתיים שלא נבדקו במהלך שלושת החודשים האחרונים	
80 ₪	בדיקת טסטוסטרון - בדיקת דם המיועדת לבדיקת הורמון המין הגברי העיקרי. חוסר בהורמון עלול להתבטא בירידה בחשק המיני, בירידה בשיעור הגוף, בירידה במסת העצם ובעקבות כך בעלייה בשכיחות שברים ולעיתים בעייפות ובדיכאון. הבדיקה מומלצת לגברים מעל גיל 50	
100 ₪	בדיקת TSH + FT4 - בדיקת דם המיועדת לבדיקת הורמון TSH המופרש במוח ומווסת את תפקוד בלוטת התריס	
400 ₪	בדיקת סקר לנטייה לקרישת יתר - הבדיקה מומלצת לביצוע חד פעמי לכלל האוכלוסייה מומלצת בעיקר לאנשים שמרבים לטוס או נשים שלוקחות גלולות למניעת הריון	
40 ₪	בדיקת H.I.V - בדיקה לאבחון מוקדם של מחלת האיידס	
80 ₪	בדיקת hs-CRP - בדיקת דם המסייעת בניבוי מחלות לב וכלי דם. הבדיקה מומלצת לבעלי היסטוריה משפחתית של מחלות לב וכלי דם	
400 ₪	פאנל בדיקות להערכת סיכון לחולי סכרת - מורכב משלוש בדיקות: 1. פנוטיפ הפטוגלובין, להערכת הסיכון לסיבוכי הסכרת - מבוצע רק פעם אחת בחיים 2. המוגלובין מסוכר בדם (HbA1c) 3. יחס מיקרו אלבומין לקריאטנין בשתן להערכת התפקוד הכליתי	
70 ₪	אחוזי שומן בגוף - למעקב אחר אחוזי השומן ומסת השריר באזורי הגוף השונים. הבדיקה מומלצת לכלל האוכלוסייה ובייחוד לעוסקים בספורט	בדיקות עזר
220 ₪	בדיקת ממוגרפיה - צילום רנטגן של השד המיועד לאבחון מוקדם של סרטן השד. הבדיקה מומלצת לנשים מגיל 40	
500 ₪	CT ריאות - צילום חזה בקרינה נמוכה המשמש לגילוי מוקדם של סרטן הריאות. הבדיקה מומלצת למעשנים מעל 30 שנות קופסה ו/או לבעלי הפרעת נשימה חסימתית כתוצאה מעישון ו/או מעשנים בעלי היסטוריה משפחתית של המחלה	
130 ₪	בדיקת צפיפות עצם - בדיקת הדמיה המשמשת למדידת צפיפות העצמות בגוף, תוצאות הבדיקה מזהות את קיומה של מחלת דלדול העצם (אוסטיאופורוזיס)	
750 ₪	בדיקת Coronary Arteries Calcium Scoring - מיועדת לנבדקים ללא מחלת לב ידועה הנמצאים בסיכון בינוני ללקות בהתקף לב. הבדיקה תיערך בהמלצת הרופא הבודק	

יעוץ רפואי וסיכום תוצאות הבדיקות

כל תוצאות הבדיקות התקופתיות נשמרות בסודיות גמורה ושייכות לנבדק. סיכום המרכז את כל ממצאי הבדיקות לאחר הערכת רופא יהיה זמין לצפייה באזור האישי של הנבדק. נבדקים המעוניינים יוזמנו לשיחת ייעוץ מסכמת עם רופא בכדי לקבל הסברים על הממצאים והנחיות להמשך בירור רפואי.

במכון קיימת תחנה לרפואת ספורט

100 ₪	באחריות רופא מומחה לרפואת ספורט, המעניקה אישור לעיסוק בספורט מקצועי ומבצעת בדיקה לליגה למקומות עבודה
300 ₪	* המחיר הנקוב הינו לנבדקים אשר יבצעו את הבדיקה ביום בדיקות הסקר התקופתיות (מחיר הבדיקה מלא)

בנוסף, הטבות המוצעות לכלל הנבדקים (ללא תשלום נוסף):

חנייה בחניון התת קרקעי
(הממוקם בכניסה לבית החולים)



פגישה חוזרת עם היועצת התזונתית



שיחת סיכום
וייעוץ לאורח חיים בריא



ארוחת בוקר
בסניף ארומה ברמב"ם



מגבת אישית
ומקלחת בצמוד לחדרי המאמץ



הבהרות:

ההצעה בתוקף עד ל:
31.12.2022



מרכיבי הסלים המוצעים עשויים להשתנות
עפ"י שיקול רפואי



ניתן לשלם במזומן או באשראי



ההטבה בתוקף גם עבור בני משפחות
העובדים



המרכז לגילוי ואבחון מוקדם של סרטן פעיל
כרגע בימי שלישי וחמישי בלבד



למידע נוסף:

04-777-3351

פקס:

04-777-2688 | 04-777-2708

טל:



b_tkufatit@rmc.gov.il

מייל:

r_turgeman@rmc.gov.il

מייל:



חפשו אותנו ב- Google המכון לבדיקות תקופתיות רמב"ם

