



תא" 2023

בדיקות סקר

אפצות מרפ קורב - אס הבריאות שלי



קידום הבריאות

מיטל אצמון

הממונה על קידום הבריאות בחברה



חברת החשמל

חטיבת משאבי אנוש

אלגז'אל / אלגז'אל יקריס,

בדיקות שגרה תקופתיות הן כלי יעיל וחשוב לשמירה על הבריאות. באמצעותן ניתן לבצע איתור ואבחון מוקדם של מחלות כגון: יתר לחץ דם, יתר שומנים בדם, מחלת הסרטן, סוכרת ועוד. בדיקות שגרה נועדו לעקוב מקרוב ולהתריע על כל שינוי שעלול להפוך לבעיה של ממש ועל כן הן מומלצות ע"י איגוד רופאי המשפחה בישראל גם במצב של בריאות שלמה.

עובדי חברת החשמל שהם בני 40 ומעלה, זכאים לערוך בדיקות שכאלה, אחת לשנתיים, במכוני הסדר במסגרת בדיקות סקר תקופתיות. למען הנוחות המרבית מרוכזות הבדיקות תחת קורת גג אחת ונערכות ביום בדיקות אחד.

חשוב לדעת!

- באפשרותך לבחור, מבין כל מכוני ההסדר, את המכון בו תעריך בדיקתך (פרטי המכונים בנספח א').
יש לשים לב כי עודכנה רשימת המכונים שבהסדר.
- הזכאות לבדיקות היא אחת לשנתיים, בהשתתפות עצמית של 100 ₪ בלבד שינוכו משכרך.
- משך הבדיקות כ- 3 עד 4 שעות. הנך רשאי/ת להיעדר על חשבון שעות העבודה לצורך עריכת הבדיקות התקופתיות עד 4 שעות.
- במכוני ההסדר ניתן לבצע בדיקות סקר במסגרת הפעלת ביטוח הבריאות המשלים של קופת החולים שלך. זאת בהתאם לתנאים, לשירותים ולהשתתפות העצמית כפי שנקבע בתקנון הביטוח שלך. סל השירותים שונה, לעיתים אף רחב יותר (ראה נספח ב'). במקרה זה לא ינוכו משכרך דמי השתתפות עצמית.

התחדשנו!

ניתן לבצע בדיקות סקר תקופתיות, באופן פרטי או במסגרת ביטוח הבריאות המשלים שלך, במכון בדיקות אחר, שאיננו בהסדר עם חברת החשמל. אם על פי התנאים הרשומים מעלה הנך זכאי לבדיקות סקר, באפשרותך להיעדר מהעבודה למשך עד 4 שעות על חשבון שעות עבודה, גם אם בצעת את הבדיקה במכון כזה שאינו בהסדר.

מה עליך לעשות?

1. לבדיקת זכאותך ולקבלת "טופס הפניה ואישור לבדיקות תקופתיות" יש לפנות למרכז לי-אור בטלפון: **36888** או לפתוח פנייה מקוונת דרך הפורטל הארגוני. פורטל ארגוני מרכז-ליאור פניה חדשה. פניות באופן מקוון יקבלו עדיפות.
 2. לניצול ההטבה יש להתקשר למכון בו בחרת להיבדק לתיאום מועד הבדיקה. לאחר תיאום מועד הבדיקה ישלחו אליך הנחיות מפורטות לגבי ההכנות המוקדמות לבדיקה וערכה לבדיקת דם סמוי בצואה.
 3. בתום הבדיקה עליך לאשר את קבלת השירות בחתימה על גבי טופס ההפניה והאישור ולהשאירו בידי המכון. בהמשך ישלח אליך משוב אנונימי למען שיפור השירות.
 4. לסיום, עליך לדווח למנהל האדמיניסטרטיבי של המחלקה שלך על ההיעדרות בגין הבדיקות ולהציג אישור שנבדקת או צילום של טופס ההפניה.
- הדברים האמורים מתייחסים למימוש הזכאות על פי התנאים הרשומים בדף מידע זה, גם אם בצעת את הבדיקות תוך הפעלת ביטוח הבריאות המשלים שלך.

בביקור במכון הבדיקות יעמדו לרשותך:

- ארוחת בוקר קלה במקום או בקרבתו
- חניה חינם בסמוך למכון הרפואי
- מקלחות ומגבות להתרעננות

חברת החשמל מזמינה אותך לנהוג באחריות ולממש את זכאותך לבדיקת סקר תקופתית.

לחשוב על היקרים לך, להיבדק ולשמור על הבריאות

אשמך לידך:

מחלי הבדיקות מחליקים לשמור על זכאונך. בקצרה לסלולר רפואי גפאק מחלק זכאונך.
למחלקת הרפואי פינו מסוי לזר המאפשר לאיך גלצמא לזר סלולר רפואי.

נספח א' | רשימת הבדיקות במסגרת ההסדר עם חברת החשמל

להלן רשימת בדיקות הסקר התקופתיות הכלולות בסל הבדיקות ע"פ ההסכם של חברת החשמל עם מכוני ההסדר. טבלה זו מוגשת לך לצורך ניהול ומעקב אישי אחר ביצוע הבדיקות והזכאות להן.

אם, מסיבות שאינן תלויות בך (אילוץי מכון הבדיקות), לא התאפשר לך לקיים בדיקה כלשהי במכון במועד בו ביצעת את הבדיקות התקופתיות, אנא עדכן/י על כך באמצעות המשוב שישלח אליך לאחר הבדיקה.

1. בדיקת רופא מקיפה.
2. בדיקות מעבדה שונות ומקיפות הכוללות: ספירת דם מלאה ומובדלת, CRP, אלקטרוליטים, תפקודי כבד, תפקודי כליות, שומנים בדם (כולסטרול LDL, HDL, טריגליצרידים) סוכר, המוגלובין A1C.
3. בדיקת שתן כללית.
4. בדיקת דם סמוי בצואה - לבחירתך, ניתן לעשות במקום או לקבל ערכה מבוילת במעמד הקבלה לבדיקה, לשליחת דגימת הצואה מאוחר יותר.
5. בדיקת שמיעה.
6. בדיקת ראייה (מרחוק/מקרוב, צבעים, מרחבית, פריפריה, קונטרסט).
7. לחץ תוך עיני.
8. בדיקת תפקודי ריאות (נשימה) (פרמטרים רבים של תפקודי הריאה).
9. צילום חזה רק כאשר קיימת אינדיקציה רפואית לגבי הנבדק (לרבות עישון, סיפור משפחתי, בדיקת ספירומטריה לא תקינה או אינדיקציה רפואית אחרת).
10. בדיקת לב - א.ק.ג.
11. בדיקת לב במאמץ - ארגומטריה כולל פענוח ע"י קרדיולוג מומחה.
12. הערכת סיכון למחלת לב על פי פרמינגהם
13. בדיקת דם לגילוי איידס בהסכמת הנבדק (H.I.V)
14. בדיקה רקטאלית.
15. **לגברים:** בדיקת בלוטת הפרוסטטטה (לגילוי מוקדם של סרטן הערמונית).

16. PSA לגברים מעל גיל 49.
17. בדיקת לחץ דם.
18. בדיקת גובה ומשקל.
19. יעוץ תזונתי.
20. לנשים: סל גניקולוגי הכולל בדיקת שד ולקחת משטח מצוואר הרחם לבדיקה מולקולרית של וירוס הפפילומה האנושי (HPV) לזיהוי מוקדם של סרטן צוואר הרחם. הבדיקה מחליפה את בדיקת PAP SMEAR.
21. שיחת סיכום עם רופא.
22. קבלת דו"ח מודפס וממוחשב של סיכום הבדיקה.
23. אישור לחדר כושר ע"פ דרישת הנבדק.

רשימת סניפי "מדיטון":

סניף תל אביב | מלון "הילטון", רחוב הירקון 217, 03-5202121
 סניף ירושלים | מלון "מצודת דוד", רחוב המלך דוד 7, 02-6241616
 סניף באר שבע | קניון הנגב, מגדל הקניון, 08-6284747
 סניף חיפה | לא ניתן שירות בסניף זה!

MEDITON
 רשת מרכזים רפואיים
 למוקד מידע וזימון תורים ארצי
 רב קווי: 03-5207455

בית חולים איכילוב, המערך לרפואה מונעת | זימון תורים:
 באמצעות הוואטצאפ העיסקי של המלר"ם: 052-5488320.
 יש לציין שם מלא ושיוך לחברת החשמל.



המרכז הרפואי תל-אביב
ע"ש סודאסקי איכילוב



רמב"ם - זימון תורים: 04-7772688 או שלחו ההפניה במייל b_tkufatit@rmc.gov.il
 או באתר: <https://bit.ly/2N3LnKi> (תחת שם המרפאה/שירות יש להזין בדיקות תקופתיות)
כתובת: הקריה הרפואית לבריאות האדם. רח' העלייה השנייה 8, ת"ד 9602 בת גלים, חיפה



נספח ב' | מידע בנוגע לבדיקות סקר תקופתיות במסגרת הביטוחים המשלימים

למכוני הסקר הללו יש הסדר לבדיקות סקר גם עם הביטוחים המשלימים של חלק מקופות החולים. סל השירותים בהסדר עם הביטוחים המשלימים הוא אחר, לעיתים אף רחב יותר. **אם יש לך ביטוח משלים כמפורט בהמשך, תוכל/י לבחור לממש את זכאותך במסגרת ההסדר עם החברה, או לחילופין, להפעיל את הביטוח המשלים של קופת החולים שלך.** במקרה זה, יחולו התנאים, התנאים וההשתתפות העצמית כמפורט בתקנון הביטוח שלך (ראה בטבלה להלן). **חברת החשמל מעודדת את העובדים להיבדק ועל כן גם במקרה זה תוכל/י להיעדר עד ארבע שעות על חשבון שעות העבודה.**

כל הפרטים והשירותים שמכון הבדיקות מספק במסגרת זו, כמו גם פרטי התקנון, הזכאויות ודמי ההשתתפות העצמית המשולמים לחברת הביטוח (ולא לחברת החשמל) מפורטים באתרי קופות החולים ומתעדכנים אחת לתקופה. לפני תיאום בדיקה, מומלץ להתעדכן באתר הרלוונטי. **ביום הבדיקה יש להצטייד בכרטיס מגנטי.**

להלן המכונים שיש להם הסדר עם חברת החשמל וכן עם הביטוחים של קופות החולים - נכון לתאריך 14.05.2023

"מכבי שלי" (45 שנים ומעלה)		"כללית מושלם" (זהב ופלטיניום, 18 שנים ומעלה)		"מאוחדת שיא" (18 שנים ומעלה)		שם המכון
השתתפות עצמית (ש"ח)	תדירות הזכאות	השתתפות עצמית (ש"ח)	תדירות הזכאות	השתתפות עצמית (ש"ח)	תדירות הזכאות	
25 ש"ח	אחת ל-3 שנים	240 ש"ח	אחת לשנתיים	306 ש"ח	אחת לשנתיים	בי"ח רמב"ם
						כל סניפי מדיטון
						מלר"ם איכילוב

פירוט הזכאויות והשירותים לפי הקופות, נכון לתאריך 14.05.2023:

א. קופת חולים כללית, ביטוח משלים כללית מושלם, זהב ופליטנום (גיל 18 שנים ומעלה)

מצ"ב קישור לפרטים: <https://mushlam.clalit.co.il/he/Vaccinations/Pages/screening.aspx>

הזכאות למימוש השירות היא על פי הפירוט הבא:

- 1. בדיקות חלק א' | אחת ל- 24 חודשים** זכאי העמית בבדיקות חלק א'. השירותים הכלולים: בדיקות דם המטולוגיה + כימיה, בדיקת שתן כללית, בדיקת רופא, לחץ דם, תפקוד ריאות, ראייה, שמיעה.
- 2. בדיקות חלק ב' | אחת ל- 12 חודשים** זכאי העמית בבדיקה מחלק ב' ורק לאחת מהן*: ארגומטריה, ממוגרפיה, גניקולוגיה, צפיפות העצם.
- * עמית שיבצע רק אחת מארבע הבדיקות מחלק ב' (ללא חלק א') יישא בהשתתפות עצמית כדלקמן: ממוגרפיה 79 ש"ח, גניקולוגיה/ארגומטריה 114 ש"ח, צפיפות עצם 57 ש"ח.

ב. קופת חולים מכבי, ביטוח משלים מכבי שלי (גיל 45 שנים ומעלה)

מצ"ב קישור לפרטים: <https://www.maccabi4u.co.il/new/eligibilites/4023/>

הזכאות למימוש השירות היא אחת לשלוש שנים, החל מתאריך מימושה בפעם הקודמת.

השירותים הכלולים: בדיקת רופא, בדיקת שתן ודם, א.ק.ג., תפקוד ריאות וצילום חזה (לעוסקים בספורט ו/או מעשנים), ראייה, לחץ תוך עיני, שמיעה, דם סמוי בצואה ואחת מהבדיקות הבאות: ארגומטריה, ממוגרפיה, גניקולוגיה (כולל בדיקות שד), צפיפות עצם.

ההנחה עבור בדיקות סקר תקופתיות אינה כלולה בתוכניות מכבי זהב ומכבי כסף.

ג. קופת חולים מאוחדת, ביטוח משלים מאוחדת שיא (גיל 18 שנים ומעלה)

פרטים באתר הקופה. **השירותים הכלולים:** בדיקת רופא, בדיקת שתן כללית, בדיקות דם (המטולוגיה + כימיה), תפקודי ריאות, ארגומטריה.