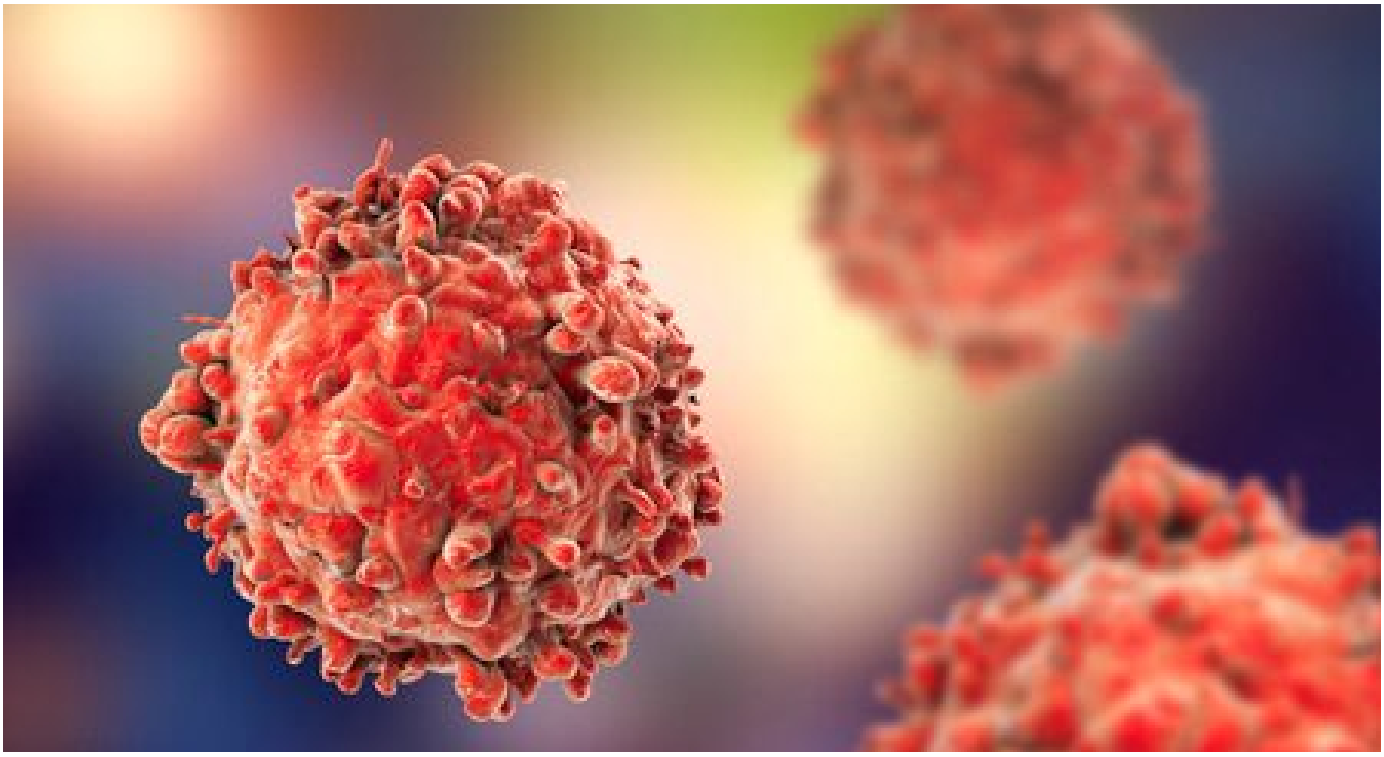
טיפול יום המטולוגי - מדריך למטופל

המערך ההמטולוגי והשתלות מח עצם המרכז הרפואי רמב"ם



אנא לחץ/י על תחום הטיפול הרלוונטי עבורך:

לימפומה הודג'קין

לימפומה שאינה הודג'קין

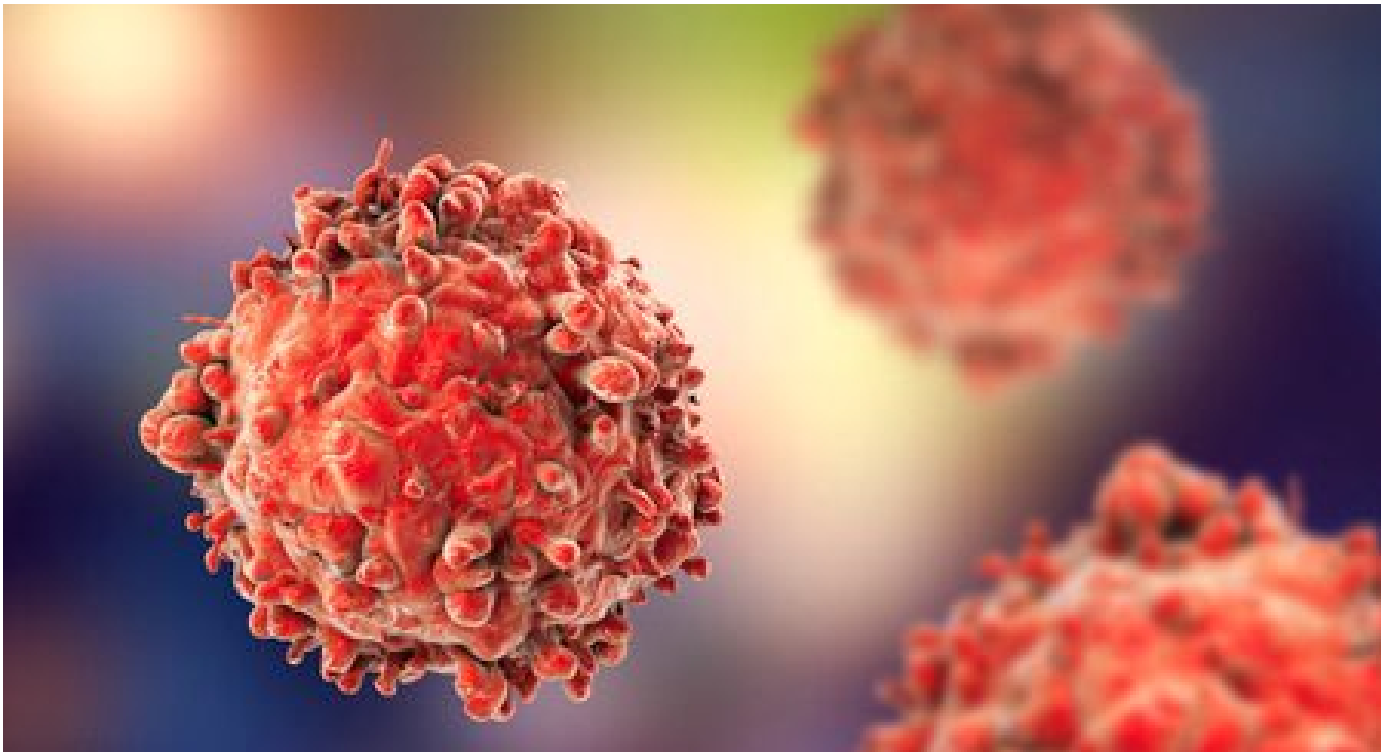
לוקמיה (מטופל חוזר)

מיאלומה

אנמיות והפרעות דם שפירות

טיפול יום המטולוגי - מדריך למטופל

המערך ההמטולוגי והשתלות מח עצם המרכז הרפואי רמב"ם



מטופל יקר,
לפני הגעתך לטיפול, הכנו עבורך עלון מידע קצר שיעזור לך **להתמודד עם חוסר הוודאות הנלווה לתהליך**

יחידת טיפול יום המטולוגי ברמב"ם

יחידת טיפול יום המטולוגי ברמב"ם מהווה חלק מהמערך ההמטולוגי, ומיועדת למטופלים הזקוקים לטיפולים ייעודיים ו/או מעקב רפואי הדוק – ללא צורך באשפוז לילה.
היחידה פועלת במתכונת אמבולטורית, ומאפשרת קבלת טיפולים מתקדמים תוך חזרה הביתה באותו היום.

איתך לאורך כל הדרך

במהלך הטיפול במכון ההמטולוגי, תזכה לליווי אישי ותמיכה של צוות מקצועי ומנוסה – הכולל רופאים מומחים , אחיות, עובדים סוציאלים, פסיכולוגים, פיזיותרפיסטים ועוד .
הצוות כאן בשבילך: להסביר, לענות על שאלות, ולהבטיח שתרגיש בנוח ובטוח בכל שלב של הדרך.

מיאלומה

מיאלומה נפוצה הינה מחלה של תאי הפלסמה במח העצם. במהלך התפתחותה, תאים אלו מתחילים לייצר כמות עודפת של חלבון, אשר עלולה להשפיע על תפקוד העצמות, הכליות ומערכת החיסון. המחלה נחשבת כרונית וניתנת לשליטה לאורך זמן. מטרות הטיפול הן לשלוט בהתקדמות המחלה, להאריך את תוחלת החיים ולשמור ככל האפשר על איכות חיים טובה.

כיום קיימים טיפולים מתקדמים ויעילים המאפשרים לרבים מהמטופלים לחיות לאורך זמן באיכות חיים טובה.

מטרת הטיפול הראשוני?

- הפחתת כמות מאי המיאלומה
- ייצוב תפקודי הכליות
- הפחתת כאב ושברים בעצמות
- הכנסת המחלה להפוגה (רימסיה)
- במטופלים מתאימים- הכנה לקראת השתלת תאי אב עצמית

סוגי הטיפול

הטיפול במחלה כולל לרוב שילוב של מספר תרופות, וברוב המקרים מבוסס על טיפולים ביולוגיים וסטרואידים. לעיתים יתווסף גם טיפול כימותרפי וכן טיפולים תומכים נוספים, כגון:

- ביספוספונטים – המסייעים לבלום את תהליך פירוק העצם.
- IVIG – חלבוני חיסון הניתנים בעירוי ורידי ומחזקים את מערכת החיסון.

אופציות הטיפול המתאימות ביותר עבורך יוצגו ויוסברו על-ידי ההמטולוג המטפל.

בנוסף, תקבל/י הדרכה מסודרת מאחות מתאמת מיאלומה, אשר תלווה אותך לאורך כל הדרך ותהיה בקשר רציף לשאלות, תמיכה והכוונה.

מהלך הטיפול

ייתכן שלפני תחילת הטיפול תקבל תרופות הכנה שונות, בבית או בטיפול היום עצמו, בהתאם להנחיות שיתואמו מראש עם הצוות המטפל.

אנו מלווים אותך במסע הטיפולי, ומתחייבים לעשות ככל שנוכל כדי להקל, לתמוך ולהיות לצדך. במידה ומתעוררת שאלה אל תהסס/י לפנות אלינו בטלפון 04-7772541 או במייל

מיאלומה

חלק מהתרופות ניתנות בעירוי לווריד, אחרות בהזרקה תת־עורית, וחלקן בכדורים — לעיתים אף כטיפול ביתי. משך הטיפול משתנה בהתאם לסוג התרופה שתקבל, ולכן מומלץ שלא לקבוע תכניות ליום הטיפול. ניתן להגיע עם מלווה ולהביא עמך ספר, מחשב נייד או כל דבר אחר שיקל על השהות, אשר לרוב נמשכת מספר שעות.
הצוות עוקב מקרוב אחר תגובות הגוף במהלך הטיפול, ודואג לנוחותך ולביטחונך. חשוב מאוד לדווח לצוות על כל שינוי בתחושה או תופעת לוואי שאתה חווה.

מעקב ובדיקות

- בדיקות דם ושתן קבועות- כימיה, ספירה ובדיקות שונות בהתאם להוראת הרופא המטפל. ביניהן בדיקות להערכת המחלה עצמה והתקדמות הטיפול. כגון מדדי מחלה אחת לחודש (או בתדירות שונה לפי הוראות הרופא המטפל).

ייתכן ותתבקש לבצע איסוף שתן ל- 24 שעות לפי הנחיית הצוות.

- בדיקת מח עם- לפי צורך
- בדיקות הדמיה- CT , PET CT , MRI

אורח חיים ותמיכה

שתייה מספקת- 2-3 ליטר ליום אם אין מגבלת נוזלים, תזונה מאוזנת, פעילות גופנית מתונה (אלא אם קיימת מגבלה רפואית האוסרת על כך)
תמיכה רגשית- קבוצות תמיכה, פסיכולוג, בני משפחה לשם כך ניתן להיעזר **בשירותי המרפאה האינטגרטיבית שלנו,** הכוללת צוות רב תחומי: דיוק סיני, רפלקסולוגיה, דיאטנית, מלווה רוחני, פסיכולוג, יועץ לפעילות גופנית ועוד. המטרה הינה להקל על התסמינים אותם אתה עשוי לחוות ולעזור לך לשפר את הרגשתך הכללית ואיכות החיים בזמן הטיפול.

אנו מלווים אותך במסע הטיפולי, ומתחייבים לעשות ככל שנוכל כדי להקל, לתמוך ולהיות לצדך. במידה ומתעוררת שאלה אל תהסס/י לפנות אלינו בטלפון 04-7772541 או במייל

מיאלומה

חמשת הדיברות לחולה מיאלומה

1.טיפולי שיניים- כל טיפול שיניים יש לבצע רק בתיאום עם הרופא ההמטולוג

2. בדיקות CT

בדיקת CT תבוצע ללא חומר ניגוד, אלא אם ניתן אישור מפורש מההמטולוג.

- ניתן לבצע PET-CT עם הזרקת האיזוטופ, אך חשוב לוודא שלא מוזרק יוד.
- MRI ניתן לבצע עם הזרקה, למעט במקרים של אי־ספיקת כליות מתקדמת, בהם יומלץ על MRI ללא חומר ניגוד.

3. תרופות נוגדות דלקת מסוג NSAIDs

אין ליטול תרופות ממשפחת ה־NSAIDs (כגון: איבופן, נורופן, אדוויל). תרופות אלו עלולות לפגוע בכליות, ולכן אם הומלץ לך על טיפול כזה – חובה להתייעץ עם ההמטולוג לפני השימוש.

4. הבאת צילומים קודמים

יש להביא את כל בדיקות ההדמיה שבוצעו אי פעם בצורה של דיסק, ולהציג אותן בכל מכון הדמיה אליו מגיעים. השוואה בין בדיקות קודמות לנוכחיות היא חיונית, ולעיתים ללא השוואה כזו לא ניתן להסיק מסקנות מדויקות.

חשוב לדעת:

- השוואה צריכה להתבצע על ידי רדיולוג מומחה.
- תיאור מילולי בלבד של בדיקה קודמת אינו מספיק – יש לראות את הצילומים עצמם

5. שימור הדיסקים ברשומה הרפואית

יש למסור למזכירות המכון ההמטולוגי את כל הדיסקים עם הצילומים שבוצעו, כדי שישמרו ברשומה האלקטרונית שלך ברמב"ם לשם השוואות וייעוץ בעת הצורך. התהליך קצר, ובסיומו חשוב לוודא שאתה לוקח את הדיסק בחזרה מהמזכירה.

דרכי יצירת קשר:

מזכירת אשכול מיאלומה

Myeloma@rmc.gov.il, טל' 04-7772272 שלוחה 2/ 04-7771419

אחות מתאמת מיאלומה

s_hadar@rambam.health.gov.il, טל': 04-7773652

אנו מלווים אותך במסע הטיפולי, ומתחייבים לעשות ככל שנוכל כדי להקל, לתמוך ולהיות לצדך. במידה ומתעוררת שאלה אל תהסס/י לפנות אלינו בטלפון 04-7772541 או במייל